



JAHRESBERICHT

2025



Inhaltsverzeichnis

1	Vorstellung des Programms	4
1.1	Angebote des Eltern-Kind-Zentrums Zirl	4
1.1.1	Unsere besonderen Angebote für Mitglieder	4
1.1.2	Gutscheine	5
1.1.3	Babysitter- und Nachhilfebörse	6
1.1.4	Beratung rund um die Familie	6
1.1.5	Lernunterstützung für Groß und Klein	7
1.2	Offene Treffpunkte	8
1.3	Schwangerschaft und Geburt.....	9
1.3.1	Hebammen-Angebot im EKIZ Zirl.....	9
1.3.2	Yoga in der Schwangerschaft.....	10
1.3.3	Baby-Schlafvorbereitungskurs	10
1.3.4	Stillgruppe: ein guter Start ins Leben	11
1.3.5	Rückbildung und Beckenbodenaktivierung.....	11
1.4	Eltern-Kind-Gruppen.....	12
1.4.1	Baby-Osteopathie in der Gruppe.....	12
1.4.2	Mama-Baby-Yoga	12
1.4.3	Babymassage	13
1.4.4	Windelmäuse/Wichtelzwerge bzw. Entdeckerzwerge	13
1.4.5	Musikkarussell und Sinneswelten bzw. Musikalisches Entfalten.....	14
1.4.6	RAMBAZAMBA! Eltern-Kind-Tanzen.....	14
1.4.7	Eltern-Kind-Kreativ-Kurs.....	15
1.4.8	Bewegung, Spiel und Spaß.....	15
1.4.9	Erlebnisse in der Natur für Eltern und Kinder.....	16
1.4.10	Eltern-Kind-Kochkurs.....	16
1.4.11	Zumba für Groß und Klein	17
1.4.12	Family-Hacks für den Erziehungsalltag.....	17
1.4.13	Kräuterpädagogik	18
1.4.14	Upcycling für Groß und Klein – Kleine Künstler : Große Wirkung!	18
1.4.15	Sprach-, Sprech- und Sinneswerkstatt	19
1.4.16	Eltern-Kind-Evolutionspädagogik.....	19
1.4.17	Familien-Shiatsu	20
1.4.18	Eltern-Teen-Yoga	20

Jahresbericht 2025

1.5	Gruppen und Veranstaltungen für Kinder	21
1.5.1	Kinder Yoga	21
1.5.2	Zumba-Kids	21
1.5.3	Selbstverteidigungskurs für Kinder	22
1.5.4	Ersthelfer von morgen	22
1.5.5	Trommelworkshop	23
1.5.6	Theaterpädagogik für Kinder	23
1.5.7	Workshop für Kinder: Eine Reise zu mir selbst	24
1.5.8	Workshop für Kinder: Raus aus dem Alltag – Rein in die Natur.....	24
1.5.9	Detektiv-Rätsel-Abenteuer	25
1.5.10	Milchtütendruck und Realistisches Zeichnen für Anfänger_innen.....	25
1.6	Angebote für Teenager	26
1.7	Bewegungs- und Entspannungsangebote für Erwachsene	27
1.8	Elternbildung und Elternkurse	28
1.8.1	Elternbildung im Rahmen der Offenen Treffpunkte.....	29
1.8.2	Elternbildung: Online und in Präsenz	31
2	Feste und besondere Veranstaltungen.....	33
2.1	Faschingsfeier	33
2.2	EKiZ-Kinderflohmarkt beim Repair-Café	34
2.3	Die Saxophon-Maus.....	34
2.4	Themenwoche: Ostern	35
2.5	Woche der offenen Tür 2025.....	36
2.6	Themenwoche: Advent inkl. Familien-Fotoshooting.....	37
2.7	Zirler Weihnachtswald.....	38
3	Mitglieder	39
4	Rückblick.....	39
5	Blick in die Zukunft	41
6	Das Team des EKiZ Zirl	42
7	Kooperationen u. Sponsoren.....	43
8	Danke	43

1 Vorstellung des Programms

1.1 Angebote des Eltern-Kind-Zentrums Zirl

1.1.1 Unsere besonderen Angebote für Mitglieder



Mitgliedervorteil 1:

Gratis EKiZ Familienkalender

Alle Mitglieder erhalten den EKiZ Familien-Jahreskalender auf Wunsch gratis. Dieser ist aus Gründen der Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes vorher bei uns zu bestellen und während der Öffnungszeiten im EKiZ direkt abzuholen.

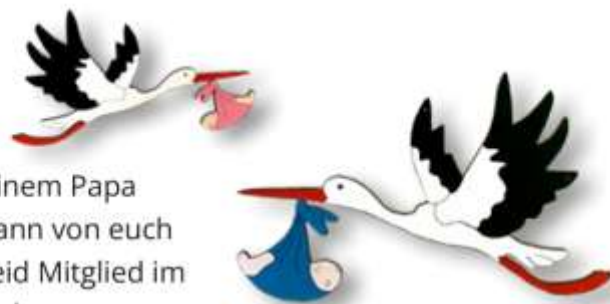
Zusätzliche Familienkalender, z. B. als Geschenk, können bei dieser Gelegenheit auch gerne **bis zum 30.9.2025** zum Preis von € 8,-/Stück bestellt werden.

Mitgliedervorteil 2:

Die Räumlichkeiten des Eltern-Kind-Zentrums konnten von Mitgliedern in der ersten Jahreshälfte 2025 noch für **Kindergeburtstagsfeiern** genutzt werden. Dort hatten Eltern, die Geburtstagskinder und ihre kleinen Gäste ausreichend Platz zum Kuchen essen, singen, tanzen und spielen! **Seit der Übersiedelung im Herbst 2025** erhalten EKiZ-Mitglieder einen Rabatt über 20% im Raum 24 für die Raummiete bei Buchung eines Kindergeburtstages.



Mitgliedervorteil 3:
Baby-Storch zum Ausleihen



In liebevoller Handarbeit wurde ein Storch von einem Papa aus Holz gebastelt und an uns verkauft. Dieser kann von euch kostenlos gemietet werden. Vorausgesetzt, ihr seid Mitglied im EKiz, passt gut auf den Storch auf und bringt ihn dann nach 2-3 Wochen wieder heil zu uns zurück. Anfragen bitte direkt an info@ekiz-zirl.at richten.

Mitgliedervorteil 4:
Ermäßigungen auf Kurse und für Geschwisterkinder auf Anfrage.



1.1.2 Gutscheine

Warum nicht einmal eine tolle Zeit verschenken? Die EKiz-Gutscheine machen das möglich!



Schenke gemeinsame Zeit...

... unvergessliche Erlebnisse und Erinnerungen

Gutscheine können gerne unter info@ekiz-zirl.at oder 0660 / 54 31 858 bestellt werden.

Jahresbericht 2025

1.1.3 Babysitter- und Nachhilfebörse

Das Eltern-Kind-Zentrum Zirl vermittelt auch im Jahr 2025 auf Anfrage Babysitterinnen und Nachhilfe-Buddies an Eltern. Auf unserer Homepage bieten wir Babysitter*innen und Lernbuddies eine Plattform, auf welcher sie sich via Steckbrief vorstellen können. Auf Anfrage werden die Kontaktdaten vermittelt.

Auch Eltern brauchen PAUSEN
vom schönsten Job der Welt!

Sie wünschen sich Unterstützung im Familienalltag? Sie wollen Ihre Batterien aufladen oder sich einfach einmal eine Auszeit gönnen?

Dann melden Sie sich bei der **Babysitter-Börse** im Eltern-Kind-Zentrum Zirl: 0660/ 54 31 858 oder info@ekiz-zirl.at

Wir suchen BabysitterInnen für unsere Babysitterbörse – bei Interesse bitte melden! Auch eine Ausbildungen übers EKIZ ist bei uns möglich!



NACHHILFE-BÖRSE

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten bei den Hausübungen oder braucht es Unterstützung beim Lernen?

Unsere Lernbuddies helfen gern.

Infos zu unseren Lernbuddies



1.1.4 Beratung rund um die Familie



In unserer schnelllebigsten Zeit, die von Eltern, Kindern und Jugendlichen sehr viel abverlangt, kann es häufig zu herausfordernden Lebenssituationen kommen. Damit Sie sich nicht alleine mit Ihren Gedanken oder Problemen befassen müssen, unterstützen Sie auf der Suche nach möglichen Lösungsansätzen und Perspektiven. Gemeinsam, in einladender und anonymer Atmosphäre finden wir neue Blickwinkel, welche Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung stärken und Ihren Selbstwert festigen.

Meine Arbeitsfelder:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung in herausfordernden Zeiten
- Trennung/ Scheidung
- Stressbewältigung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Trauerbegleitung

Mein Angebot:

- Beratung in der Praxis in Aaams
- Online-Beratung
- Beratung bei Ihnen zu Hause
- Diverse Workshops

Extra für Mitglieder des EKIZ Zirl:

- kostenloses Erstgespräch über 30 Minuten
- für jede weitere Stunde gilt der EKIZ-Tarif

Mein Beratungsangebot ist selbstverständlich vertraulich.

Kontaktieren Sie mich telefonisch oder schreiben Sie mir:

0664 136 59 33 | mk.PsychologischeBeratung@gmx.at | www.NatürlichMaria.at

Maria Krase

Lebens- und Sozialberaterin, Elementarpädagogin, Frühförderin, Embodiment Trainerin



„Wie klar zu sehen, gewagt ist ein Wechsel der Blickrichtung.“

Beratung, Vermittlung und Informationen bei Schwierigkeiten rund um die Familie wird schon seit September 2024 von unserer Lebens- und Sozialberaterin Maria Krase angeboten. Vertraulich und anonym berät sie Familien in verschiedensten Lebenssituation in einer angenehmen Atmosphäre. Für Mitglieder des EKIZ Zirl gelten vergünstigte Konditionen. Wir freuen uns, dass das EKIZ Zirl den Familien ein so wertvolles Angebot bereitstellen kann.

Jahresbericht 2025

1.1.5 Lernunterstützung für Groß und Klein

Um Kinder und Erwachsene in verschiedenen Lernsituationen zu unterstützen und auch auf diesem Wege zu erreichen, hatte das EKIZ Zirl im Jahr 2025 drei verschiedene Angebote im Programm. Eines dieser wertvollen Angebote ist der kostenlose Deutschkurs, der von Helga Noflatscher-Posch ehrenamtlich angeboten und sehr gut angenommen wurde. Seit Herbst 2025 findet dieser in den Räumlichkeiten der Marktgemeinde Zirl statt. Wir sind sehr dankbar über diese wertvolle Möglichkeit. Die Evolutionspädagogin Raphaela Knapp bot ein sehr innovatives Konzept an. In der Evolutionspädagogik werden die Verbindungen der beiden Gehirnhälften durch Bewegungsabläufe spielerisch gestärkt, auch Blockaden können auf diese Weise gelöst werden, sodass Lernprozesse wieder besser in Fluss gebracht werden können. Durch die kleine Gruppengröße konnte Raphaela sehr individuell auf jedes Kind eingehen. Auch das Thema Hausübung kann in vielen Familien zur täglichen Geduldsprobe werden. Martina Sterner weiß viele Tipps und Tricks, um den Schulalltag daheim zu strukturieren und zu gestalten, um so Erleichterung zu bringen.



Deutschkurs mit Helga

Ohne Anmeldung - für Erwachsene

Im Deutschkurs können Erwachsene mit nicht-deutscher Erstsprache die deutsche Alltagssprache über lebensnahe Themen wie Kindergarten, Schule, Erziehung, Beruf, Gesundheit, Behörden oder Wohnen lernen und festigen.

Zielniveau: A 1.1, Lehrwerk, das auf die Prüfung des ÖIF vorbereitet und sich an den Vorgaben des DTÖ (Deutsch-Test für Österreich) für Integrationskurse orientiert.



Mag. Dr. Helga Noflatscher-Posch

📍 EKIZ Zirl | ohne Anmeldung

wöchentlich, **Montag, ab 13.01.25 • ab 15.09.25**
14.30-16.30 Uhr Fortgeschrittene
16.30-18.00 Uhr Anfänger
 ausgenommen Ferien und Feiertage

Ohne Anmeldung

Kostenlos

Leitung: **Mag. Dr. Helga Noflatscher-Posch**



Eltern-Kind-Evolutionspädagogik

Für Eltern und ihre Kinder im Kindergarten- bzw. Volksschulalter

Die Evolutionspädagogik hilft uns offen, frei, vernetzt und stressfrei zu denken, wodurch auch unsere Lernfreude geweckt werden kann. Durch entsprechende Bewegungsübungen wird unsere Persönlichkeit gestärkt und unsere Talente und Potenziale werden sichtbar.

Das Ziel ist es die Persönlichkeit und die Lernfreude zu stärken. Dieses Ziel wird erreicht, indem herausgefunden wird, welche Stufe blockiert ist. Durch Übungen kann die Blockade gelöst werden.



Raphaela Knapp

230 | 📍 EKIZ Zirl | 🛒 EKIZ Zirl

Freitag, 16.00-17.00 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 07.03.25 • Kurs 2 ab 14.11.25
 pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/ für Mitglieder € 65,-

Leitung: **Raphaela Knapp, BA**
 pädagogische Fachkraft, Evolutionspädagogin & Lernberaterin,
 Kinder-Bewegungstrainerin, Lehrgang für Theaterpädagogik

🛒 Anmeldung, EKIZ Zirl unter info@ekiz-zirl.at
 Bezahlung: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, **Verwendungszweck: # + Name**
IBAN: AT62 2050 3033 0317 0777 (QR-Code mit Zahlungsdetails auf Seite 9)



Eltern-Kind-Gruppe Hü- & Lernalltag

Hausübung machen ist nicht immer eine Freude und viele Kinder (und deren Eltern) zweifeln oft daran. Wie kann ich den Hü- und Lernalltag so strukturieren und umgestalten, damit es eine Erleichterung für alle wird? Wie kann ich richtig motivieren? Wie setze ich Grenzen, Regeln und auch die Freizeit richtig ein und entlaste dadurch das Kind und mich selbst?

Alle diesen Fragen stellen wir uns und erarbeiten das Thema Schule, Hausübung, Regeln und Grenzen mit geeigneten und individuellen Beispielen, Übungen und Plakaten für zuhause.



Martina Sterner

406 | 📍 EKIZ Zirl | 🛒 EKIZ Zirl

Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr, 6 Termine,
Kurs 1 ab 16.01.25 • Kurs 2 ab 06.11.25
 pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Martina Sterner**
 Family Support Trainerin, Gründerin von Wakigutu

🛒 Anmeldung, EKIZ Zirl unter info@ekiz-zirl.at
 Bezahlung: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, **Verwendungszweck: # + Name**
IBAN: AT62 2050 3033 0317 0777 (QR-Code mit Zahlungsdetails auf Seite 9)

1.2 Offene Treffpunkte

Im Jahr 2025 hatten die Familien jeden Tag die Möglichkeit, einen offenen Treff im Eltern-Kind-Zentrum Zirl ganz unverbindlich und ohne Anmeldung zu besuchen. Hier können Mamas und Papas einfach vorbeikommen, nach einem Spaziergang mit ihren Kleinen einkehren, sich mit Freund*innen treffen, neue Kontakte knüpfen oder das EKiz mit seinen Spielmöglichkeiten erkunden. Auch Omas und Opas mit ihren Enkelkindern sind herzlich willkommen.

Kaffee, Tee, frischer Apfelsaft vom Bauernhof sowie kindgerechte Snacks wie Brezeln, Joghurt, Müsli, Reiswaffeln können zu fairen Preisen erworben werden, eine eigene Jause ist jedoch genauso willkommen. Als Bonus gibt es den **Punktepass**, mit dem unsere Gäste nicht nur Zeit und administrativen Aufwand, sondern auch Geld sparen. Für € 20,- bekommen sie 20 Punkte plus 4 Punkte gratis, was einem Wert von € 24,- entspricht. Der Pass ist übertragbar und unbegrenzt gültig.

Außerdem sorgen unterschiedliche **Themenschwerpunkte** für Abwechslung. Neben den drei Treffs mit Spiel und Spaß, gibt es seit Herbst 2025 neue Schwerpunktsetzungen: Den Kreativ-Treff für Bastelfreudige, den Natur-Treff für Naturliebhaber*innen, den Zwergerl-Treff für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern, den Erlebnis-Treff mit Iris und den einmal monatlich stattfindenden Papa/ Opa-Treff.

Immer wieder finden in den offenen Treffpunkten **Elternbildungscafés** zu diversen Themen statt. Hier können Interessierte bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee verschiedensten Vorträgen oder kurzen Impulsen lauschen und ihre individuellen Fragen stellen. Ihre Kinder können in der Zwischenzeit gerne vom Team des EKiz Zirl beaufsichtigt werden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offener Treff mit Spiel und Spaß 9.30-11.30 Uhr	Offener Natur-Treff 9.30-11.30 Uhr	Offener Zwergerltreff 9.30-11.30 Uhr	Offener Erlebnis-Treff 9.30-11.30 Uhr	Offener Treff mit Spiel und Spaß 9.30-11.30 Uhr
Offener Kreativ-Treff 15.00-17.00 Uhr	Wir freuen uns auf euch!	Offener Treff mit Spiel und Spaß 15.00-17.00 Uhr	PUNKTEPASS OFFENER TREFF Ein Punktepass im Wert von 24 Euro kann bei uns zum Preis von 20 Euro erworben werden und gilt als Zahlungsmittel im Offenen Treff für Jause und Getränke. www.ekiz-zirl.at	

Eltern-Kind-Zentrum Zirl | Bahnhofstraße 4 | 0660 54 318 58 | info@ekiz-zirl.at | www.ekiz-zirl.at | In den Ferien findet kein Offener Treff statt!

1.3 Schwangerschaft und Geburt

Schwangerschaft und Geburt sind wichtige und einschneidende Themen, die oft Unsicherheiten auslösen. Informationen und verschiedene praktische Angebote, die auch einen Austausch untereinander ermöglichen, können dabei sehr hilfreich sein.

1.3.1 Hebammen-Angebot im EKiz Zirl

Im Jahr 2025 stand ein Team von drei Hebammen fürs EKiz Zirl bereit.

Ihre Angebote umfassten:

- Hebammenberatung im Rahmen des Mutter-Kind-Pass Gesprächs zwischen der 18. und 22. SSW
- Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden sowie zur Geburtsvorbereitung oder Geburtseinleitung
- Hausbesuche im Wochenbett (bei Bedarf ein Besuch ab der 32. Schwangerschaftswoche bei Fragen und zum Kennenlernen für die kommende Nachbetreuung)
- Geburtsvorbereitungskurse auf Anfrage
- Zudem bot unsere Hebamme Alisa Pondorfer eine spezielle Hebammensprechstunde für Schwangere und Mütter von Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr an.

Hebammen-Angebot

- Hebammenberatung im Rahmen des Mutter-Kind-Pass Gesprächs zwischen der 18. und 22. SSW. Die Kosten für dieses einstündige Gespräch werden zu 100 % von der Krankenkasse übernommen.
- Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden sowie zur Geburtsvorbereitung oder Geburtseinleitung
- Geburtsvorbereitungskurse auf Anfrage
- Hausbesuche im Wochenbett (bei Bedarf ein Besuch ab der 32. Schwangerschaftswoche bei Fragen und zum Kennenlernen für die kommende Nachbetreuung)

Hebammen in Zirl und Umgebung:



Patricia Gschliesser – 6170 Zirl
patricia.gschliesser@hotmail.com
Telefon 0699 11764952



Judith Hochenegger – 6401 Inzing
ju.hochenegger@gmail.com
Telefon 0660 9998007



Alisa Pondorfer – 6170 Zirl
hebamme.pondorfer@gmx.at
Telefon 0664 4662308



Hebammen-Sprechstunde

Für Schwangere und Mütter von Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr

Themen wie Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Stillen, Abstillen, Beikost und alle möglichen Fragen, die in der Schwangerschaft und im Alltag mit Baby auftauchen.



Alisa Pondorfer

102 |  EKiz Zirl |  EKiz Zirl

1x im Monat, **Mittwoch, 09.30-11.00 Uhr**
15.01. • 19.02. • 12.03. • 23.04. • 14.05.
18.06. • 17.09. • 15.10. • 12.11. • 17.12.
Kosten: € 45,- / € 40,- für Mitglieder
Dauer: 30 Minuten pro Mutter/Kind

Leitung: **Alisa Pondorfer, BSc.**, Hebamme

 Anmeldung, EKiz Zirl unter info@ekiz-zirl.at
Bezahlung: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, **Verwendungszweck: # + Name**
IBAN: AT62 2050 3033 0317 0777 (QR-Code mit Zahlungsdetails auf Seite 9)

1.3.2 Yoga in der Schwangerschaft



Yoga in der Schwangerschaft

ab ca. 13. SSW bis zur Geburt

Yoga ist für Schwangere eine wundervolle Möglichkeit Ruhe im Alltag zu finden und sich liebevoll auf ihr Baby einzustimmen. Lerne Stress abzubauen und lindere mögliche Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen im Nacken, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit. Beim Pränatal Yoga stehen vor allem die Entspannung, die Balance, sanfte Bewegung und Atemtechniken im Fokus.

Bitte halte Rücksprache mit deiner Hebamme/Arzt, ob Yoga in der Schwangerschaft für dich geeignet ist.

Mitzubringen: Decke/Handtuch, Wasserflasche

120 | EKIZ Zirl | Referentin

Dienstag, 9.00-10.00 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 21.01.25 • Kurs 2 ab 01.04.25
Kurs 3 ab 20.05.25 • Kurs 4 ab 04.11.25
 Kosten: € 66,-



Bettina Mayrl

Leitung: **Bettina Mayrl**
 Zert. Pränatal & Postnatalyogalehrerin,
 Zert. Mama-Baby-Yogalehrerin

Anmeldung, Bezahlung bei der Referentin:

Auch zu Beginn des Jahres 2025 wurde Schwangerschaftsyoga unter der Leitung der ausgebildeten Pränatal & Postnatalyogalehrerin sowie Mama-Baby-Yogalehrerin Bettina Mayrl angeboten. Hier konnten sich die werdenden Mamas nochmal so richtig entspannen oder Schwangerschaftsbeschwerden lindern.

1.3.3 Baby-Schlafvorbereitungskurs

An insgesamt 4 Terminen wurde ein Vorbereitungskurs für das wichtige Thema „Babyschlaf“ mit Lina Kostner angeboten. Hier konnten angehende oder frisch gebackene Eltern vieles über das Grundbedürfnis Schlaf hören und erfahren, wie man eine liebevolle, starke Schlafbeziehung zu seinem Kind aufbauen kann. Kursinhalte waren: Was beeinflusst den Schlaf? Wie kann ich mein Kind von Anfang an unterstützen? Gibt es gute und schlechte Einschlafhilfen? Co-Regulation, altersgerechte Wachzeiten, Müdigkeitsanzeichen, Melatonin und vieles mehr. Der Kurs fand bei den Eltern sehr guten Anklang.



Schlafvorbereitungskurs

Du bist hier richtig, wenn:

- du gerade schwanger bist oder den Wunder schon in Händen halten darfst
- du gerne mehr zum Thema Babyschlaf im 1. Lebensjahr erfahren möchtest
- du Tipps wie „Schreien entlastet die Lunge“ oder „Abstillen führt zum Durchschlafen“ nicht befolgen möchtest
- du eine liebevolle, starke Schlafbeziehung zu deinem Kind aufbauen möchtest.

Inhalte: Mythen, WHO-Empfehlungen, Was beeinflusst den Schlaf? Wie kann ich mein Kind von Anfang an unterstützen? Gibt es gute und schlechte Einschlafhilfen? Co-Regulation, altersgerechte Wachzeiten, Müdigkeitsanzeichen, Melatonin und vieles mehr.

725 | EKIZ Zirl | Referentin

1 Termin, Kosten: € 20,-/Person, € 30,-/Paar
Mittwoch, 02.04.25 - 24.09.25, 15.00-17.00 Uhr
Freitag, 23.05.25 - 31.10.25, 9.00-11.00 Uhr



Lina Kostner

Leitung: **Lina Kostner**, Baby- und Kleinkindschlafexperte

1.3.4 Stillgruppe: ein guter Start ins Leben

In gemütlicher Atmosphäre konnten sich Eltern mit Babys oder Kleinkindern und Schwangere kennenlernen und Erfahrungen austauschen. Unsere Stillberaterin der LaLecheLiga Sandra Prantl stand den Besucherinnen in den monatlich stattfindenden Stillgruppen mit ihrem Wissen sowie ihrem eigenen Erfahrungsschatz stets zur Seite.



Stillgruppe LA LECHE LIGA Stillberatung Österreich

Ein guter Start ins Leben

Durch das Stillen bietest du deinem Baby einen guten Start ins Leben. In seinen ersten Lebensmonaten ist es ganz besonders auf deine Nähe und Zuwendung angewiesen. Beim Stillen erlebt es Wärme und Geborgenheit, Behaglichkeit und die beruhigende Nähe der Mütter.

Wir wollen dir die emotionalen, gesundheitlichen und praktischen Vorteile des Stillens näherbringen.

Babys und Geschwisterkinder sind willkommen.

101

1x im Monat, **Dienstag, 10.00-11.30 Uhr**
14.01. - 11.02. - 11.03. - 08.04. - 13.05.
10.06. - 09.09. - 07.10. - 11.11. - 09.12.
 Kosten: € 3,50 / € 3,- für Mitglieder

Leitung: **Sandra Prantl**
 Stillberaterin der LaLecheLiga

Sandra Prantl

Anmeldung: EKiZ Zirl unter info@ekiz-zirl.at
 Bezahlung: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Verwendungszweck: # + Name
 IBAN: AT62 2050 3033 0317 0777 (BIC-Code: EKIZO330 auf Seite 9)

1.3.5 Rückbildung und Beckenbodenaktivierung

Rückbildung / Beckenbodenaktivierung

- Für Mütter ab mindestens 4-6 Wochen nach der Geburt
- Mütter, die seit einer Geburt Beschwerden haben
- jede Frau, die ein besonderes Augenmerk auf einen stabilen Beckenboden legen möchte

Kursinhalte:

- Kennenlernen der Bedeutung von Becken, Beckenboden sowie deren Veränderungen
- Zusammenhänge zum Rücken bzw. zu Nackenverspannungen und Kopfschmerzen
- Zusammenhänge mit dem Kontinenzmechanismus, der Verdauung sowie dem Hormonsystem
- Kräftigung für gute Stabilität und Beweglichkeit in Alltag und Sportphysiotherapie
- gute Rückbildung und stabiles Becken – Entspannung
- ganzheitliche Betrachtungsweise aus Sicht der Osteopathie

Babys sind herzlich willkommen!



104

Mittwoch, 10.30-11.20 Uhr
 4 Termine: **15.01., 29.01., 12.02., 26.02.25**
 Kosten pro 4-teiligem Kurs: € 100,-

Leitung: **Elisabeth Muigg, MSc D.O.**
 Physiotherapeutin und Osteopathin

Elisabeth Muigg

Anmeldung, Bezahlung bei der Referentin:
 Telefon 0677 61051301, elisabeth.muigg@erdreich.at

Auf Anfrage bot unsere Physiotherapeutin und Osteopathin Elisabeth Muigg Rückbildungskurse an, bei dem die Teilnehmerinnen den beanspruchten Beckenboden nach einer Geburt oder auch aus anderen Gründen mit entsprechenden Übungen stärken konnten.

1.4 Eltern-Kind-Gruppen

1.4.1 Baby-Osteopathie in der Gruppe

Elisabeth Muigg bot im Jänner und auch noch einmal im November des Jahres 2025 ihre Osteopathie-Workshops an, bei dem Eltern mit ihren Babys lernen können, wie sie mit gezielten kleinen Bewegungen bei ihrem Baby große Wirkungen in Bereichen wie z.B. Verdauung oder Schlaf erzielen.

Baby Osteopathie in der Gruppe

Baby Osteo 1 (6-12 Monate)
Baby Osteo 2 (0-5 Monate)

Gemeinsame Übungen für die Kleinen durchgeführt von Mama/Papa (unter Anleitung). Was wollen wir gemeinsam erreichen?

- eine gut funktionierende Verdauung
- symmetrische Entwicklung des Körpers
- sanfte Entspannung, problemloses Einschlafen und damit erholsamen Schlaf
- eine wunderVOLLE Bindung zwischen den Eltern und den Babys beginnend mit einfachen Ritualen

Was nehmt ihr mit?

- einfache Tipps für zu Hause
- Erklärung der körperlichen Zusammenhänge aus osteopathischer Sicht
- Erfahrungsaustausch und Kennenlernen der anderen Eltern
- Ruhe – kein Zeitstress, da vor und nach dem Kurs genügend Zeit zur Verfügung steht, um zu Stillen, zu Wickeln bzw. sich mit Fragen zu persönlichen Problemen an mich zu wenden

103 | EKIZ Zirl | Referentin

Baby Osteo 1 (6-12 Monate), **8.00-8.50 Uhr**
Baby Osteo 2 (0-5 Monate), **9.10-10.00 Uhr**
Mittwoch, 15.01., 29.01., 12.02., 26.02.25
Kosten pro 4-teiligem Kurs: € 100,-



Elisabeth Muigg

Leitung: **Elisabeth Muigg, MSc D.O.**
Physiotherapeutin und Osteopathin

1.4.2 Mama-Baby-Yoga



Mama-Baby-Yoga

ab ca. 8-12 Wochen nach der Geburt
bis zum Krabbelalter (ca. 6 Monate)

Die speziellen Yogaübungen zur Rückbildung sowie das Training für den Beckenboden helfen dir sanft die Muskulatur wieder aufzubauen und dich fitter, voller Energie zu fühlen. Dein Baby wird dabei liebevoll in die Yogaübungen integriert und legt nicht einfach nur so nebensächlich in die Yogaübungen integriert und legt nicht einfach nur so nebensächlich. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen bringen wir Ruhe und Gelassenheit ins manchmal turbulente Mama-Leben.

Mitzubringen: Decke/Handtuch, Wasserflasche

121 | EKIZ Zirl | Referentin

Dienstag, 10.10-11.10 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 21.01.25 - Kurs 2 ab 01.04.25
Kurs 3 ab 20.05.25 - Kurs 4 ab 04.11.25
Kosten pro 6-teiligem Kurs: € 66,-

Leitung: **Bettina Mayrl**
Zert. Pränatal- & Postnatalyogalehrerin
Zert. Mama-Baby-Yogalehrerin



Bettina Mayrl

Das Mama-Baby-Yoga ist ein tolles Angebot, um dem Körper von frisch gebackenen Mamas etwas Gutes zu tun und gleichzeitig bei Musik und Bewegung Spaß mit dem Baby zu haben. Bei dem etwas anderen Yoga-Kurs inkl. Beckenbodentraining werden die Babys aktiv in die Übungen integriert.

Jahresbericht 2025

1.4.3 Babymassage



Im Jahr 2025 bot Sarah Niederkircher ihren Babymassage-Kurs auf Anfrage an, bei dem sich die Babys nach Strich und Faden durch sanfte Berührungen verwöhnen lassen durften. Wellness pur für die Aller kleinsten!

Babymassage

für Eltern & ihre Kinder ab ca. 4 Wo-6 Mo (Krabbellalter) und Schwangere (Übung mit der Puppe)

Babymassage ist Wellness für die Kleinsten, fördert die Körperwahrnehmung, gibt Geborgenheit, festigt die Bindung zur Bezugsperson, stärkt das Immunsystem und unterstützt die kindliche Entwicklung. Die Griffel und Berührungen helfen oft bei Problemen wie Zahnen, Blähungen, Schlafproblemen. In kleiner Gruppe werden die Massage-techniken an einer Puppe vorgezeigt und angeleitet, während du dein Baby selbst massierst. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch in gemüthlicher Atmosphäre. Inklusive Skript und Massageöl.

Mitzubringen: wasserdichte Unterlage, Babysöckchen, dünne Haube, Stoffwindeln, Handtuch, bei Unverträglichkeit eigenes Massageöl

Termine im Herbst 2025 auf Anfrage
pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Sarah Niederkircher**
Kindergarten- und Kinderkrippenpädagogin,
Motopädagogin, Babymassage-Kursleitung



Sarah Niederkircher

1.4.4 Windelmäuse/Wichtelzwerge bzw. Entdeckerzwerge

Die „Windelmäuse & Wichtelzwerge“ fanden in der ersten Jahreshälfte mit Alexandra Merla statt. Ab Herbst 2025 übernahm Maria Krase die als Semesterkurs konzipierte Eltern-Kind-Gruppe „Entdeckerzwerge“. Das Kurskonzept basiert auf den Grundprinzipien der Entwicklungspsychologie: Kinder lernen durch Erleben, Nachahmen und durch soziale Interaktion. Deshalb legen wir großen Wert auf gemeinsames Tun, gemeinsames Lachen – und auf die kleinen großen Entdeckungen, die Kinder in der Gruppe machen. Viele Eltern und Kinder freuten sich über das bunte Programm und die einzigartigen Spielmöglichkeiten in dieser Eltern-Kind-Gruppe.



Im Kurs „Entdeckerzwerge“ dreht sich alles um die ersten vorsichtigen Schritte in die bunte Welt des sozialen Miteinanders – immer mit Mama oder Papa als sicheren Hafen. So gibt es in einer sicheren und geborgenen Atmosphäre die Möglichkeit, erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen, gemeinsam zu spielen und die Freude an Bewegung, Klängen und Farben zu entdecken.

Gemeinsam bauen wir Tunnel, erklimmen weiche Berge und tauchen ein in ein Meer aus Tüchern.

Unser Kurskonzept basiert auf den Grundprinzipien der Entwicklungspsychologie: Kinder lernen durch Erleben, Nachahmen und durch soziale Interaktion. Deshalb legen wir großen Wert auf gemeinsames Tun, gemeinsames Lachen – und auf die kleinen großen Entdeckungen, die Kinder in der Gruppe machen.

Auch für die Eltern bietet der Kurs Raum: zum Austausch untereinander, zum Beobachten, Fragen stellen – und einfach zum Genießen der gemeinsamen Zeit mit dem eigenen Kind.

Entdeckerzwerge

Dienstag, ab 23.09.25, 08.30 Uhr
EKiZ Ziri, Semesterkurs
Dauer: 1 Stunde
Kosten pro Semester*: € 170,- / € 158,- für Mitglieder
*zahlbar in 1 oder 2 Teilbeträgen

Leitung:
Maria Krase, Elementarpädagogin, Früherzieherin,
Embodiment Trainer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin



Maria Krase

1.4.5 Musikkarussell und Sinneswelten bzw. Musikalisches Entfalten



In diesem Kurs erwarten euch unterschiedliche, musikalische Angebote, bei denen die Kinder die vielfältige Welt der Musik spielerisch erkunden und dabei ihre individuellen Stärken und Potenziale entdecken, entwickeln und nutzen.

Dabei werden nicht nur die musikalischen Fähigkeiten gefördert, sondern auch die kognitive, soziale und emotionale Entwicklung.

Außerdem haben Eltern die Möglichkeit, ihren persönlichen Zugang zur Musik weiterzuentwickeln und erhalten Spielideen, Lieder und Anregungen für zuhause.

📍 EKIZ ZÜRICH

Donnerstag, ab 25.09.25, 08.30 Uhr

EKIZ ZÜRICH, Semesterkurs

Dauer: 1 Stunde

Kosten pro Semester*: € 170,- / € 135,- für Mitglieder

*zahlbar in 1 oder 2 Teilbeträgen

Leitung:

Iris Strassl-Lussnig, Musikerin, Diplompädagogin; Family Support Elterntrainerin, Potentialentfaltung nach Gerald Hüther, Kausal Trainerin nach Kurt Tepperwein



Iris Strassl-Lussnig

Das Spiel mit Klängen, das Singen und Schwingen im Raum faszinieren jedes Kind. Im ersten Halbjahr 2025 fand die Eltern-Kind-Gruppe „Musikkarussell und Sinneswelten“ unter der Leitung von Bettina Lercher statt. Hier konnten die Kinder singen, verschiedenen Rhythmen lauschen und anschließend nach Herzenslust matschen und unterschiedliche Materialien mit allen Sinnen erfahren. Seit Herbst 2025 gibt es auch im Bereich Musik einen Semesterkurs, der von Iris Strassl-Lussnig voller Freude und ansteckender Begeisterung geleitet wird. Es wird gesungen, getanzt und mit zahlreichen Instrumenten mitmusiziert. Wir freuen uns über die zahlreichen TeilnehmerInnen mit ihren musizierenden Kleinen, die viel Spaß hatten und vielfältige Erfahrungen sammeln konnten.

1.4.6 RAMBAZAMBA! Eltern-Kind-Tanzen

Eltern mit ihren Kindern von 2-3 Jahren erhielten im Frühjahr 2025 die Chance auf eine spaßige Zeit voller Bewegung und Tanz. Geleitet wurde der Kurs von unserer Zumba-Trainerin Doris Nawratil



RAMBAZAMBA! Eltern-Kind-Tanzen

Für Eltern mit ihren Kindern von 2 bis 3 Jahren

Gemeinsam begeben wir uns hüpfend, springend und tanzend auf eine fantasievolle Entdeckungsreise ins Reich der Musik. Rhythmusgefühl und motorische Fähigkeiten sowie erste soziale Kompetenzen werden dabei entwickelt. Eltern bietet die Gruppe Austausch mit anderen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/Rutschsocken, Trinkflasche

Zumba für Klein und Groß auf Seite 48

Zumba für Kids auf Seite 58

Zumba für Teenager auf Seite 67

217 | 📍 EKIZ ZÜRICH | 🛒 EKIZ ZÜRICH

Freitag, 11.00-12.00 Uhr, 6 Termine

Kurs 1 ab 28.02.25 • Kurs 2 ab 07.11.25

pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Doris Nawratil**
Groupfitness-Trainerin und
Zumbainstruktorin, ZIN



Doris Nawratil

Jahresbericht 2025

1.4.7 Eltern-Kind-Kreativ-Kurs



Eltern-Kind-Kreativkurs

Für Eltern und ihre Kinder ab 3 Jahren

Kunterbunt und vielseitig. Ausprobieren, entdecken, in einen guten Austausch miteinander gehen. Freude am Kreativsein, Kinderlachen und stolzes Elternschmunzeln. Das sind die Ziele dieses Kurses.

Gemeinsam wollen wir basteln, malen und Neues entdecken und unserer Künstler:Innen-Seite Ausdruck verleihen.

Künstlerin und Pädagogin Mariam Jörer bot im Jahr 2025 einen tollen Eltern-Kind-Kreativ-Kurs an. Hier konnten Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern malen, basteln, verschiedene Techniken und Farben ausprobieren, ihrer Fantasie freien Lauf lassen und einen eigenen kreativen Ausdruck für sich selbst finden. Neben den zwei Kursen im Frühjahr, wurde der beliebte Eltern-Kind-Kreativ-Kurs auch im Herbst noch einmal angeboten.

240 | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 09.00–10.30 Uhr,
6 Termine, ab 24.01.25

Montag, 14.30–16.00 Uhr,
6 Termine, ab 10.03.25

pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Mariam Jörer,**
Künstlerin, Pädagogin, Studium Bühnen- und Kostümbild



Mariam Jörer

1.4.8 Bewegung, Spiel und Spaß

Dieser beliebte Kurs, unter der Leitung von Michael Peer, ist seit vielen Jahren fixer Bestandteil unseres Programmes. Auch im Jahr 2025 konnten Kinder zwischen 3 und 6 Jahren mit Begleitung im Turnsaal der Mittelschule Zirl wieder aus Herzenslust springen, klettern, turnen und verschiedene Parcours durchlaufen. Seit Herbst 2025 wird die Eltern-Kind-Gruppe ebenfalls als Semesterkurs angeboten.



Bewegung, Spiel und Spaß

Für Eltern mit ihren Kindern von 3 bis 6 Jahren

Im **Turnsaal der Mittelschule Zirl** können die Kinder verschiedenste Bewegungserfahrungen an unterschiedlichen Geräten sammeln. Im Vordergrund steht der Spaß am Spiel und der natürliche Bewegungsdrang der Kinder.

Gleichzeitig werden Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen und der Gleichgewichtssinn gefordert und weiterentwickelt.

213 | Mittelschule Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 14.30–15.30 Uhr, 6 Termine

Kurs 1 ab 21.02.25 • Kurs 2 ab 25.04.25

Kurs 3 ab 19.09.25 • Kurs 4 ab 14.11.25

pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/ für Mitglieder € 65,-

214 | Mittelschule Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 15.30–16.30 Uhr, 6 Termine

Kurs 1 ab 21.02.25 • Kurs 2 ab 25.04.25

Kurs 3 ab 19.09.25 • Kurs 4 ab 14.11.25

pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/ für Mitglieder € 65,-

Leitung: **Michael Peer,** Diplompädagoge



Michael Peer

1.4.9 Erlebnisse in der Natur für Eltern und Kinder



Spaziergang in der Natur

Für Kinder ab 4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Hast du Lust mit mir gemeinsam die Schätze der Natur zu entdecken und hautnah zu erleben, wie sich die Natur im Laufe des Jahres verändert? Dann lade ich dich auf eine spannende Entdeckungstour ein.

Treffpunkte werden bei Anmeldung bekanntgeben.

Im Mai und Oktober 2025 wurde ein Nachmittag in der Natur für Familien mit Kindern ab 4 Jahren angeboten. Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiesen können die kleinen Naturforscher:innen die Natur erkunden sowie Naturmaterialien sammeln und anschließend unter Anleitung von Silvia Neuner und Gerti Fatzi ihre eigenen Kunstwerke aus den Schätzen der Natur kreieren.

408 | 📍 Zirl / Umgebung | 🛒 EKIZ Zirl

Dienstag, 14.30–17.00 Uhr, 1 Termin
20.5.2025 • 14.10.2025
 Kosten: freiwillige Zuwendung
 Leitung: **Gerti Fatzi**

1.4.10 Eltern-Kind-Kochkurs

Auch im Jahr 2025 wurde ein sehr wertvoller Kochkurs für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren im EKIZ Zirl angeboten. Hier konnten Eltern gemeinsam mit ihren Kindern köstliche und gesunde Gerichte auf einfache und schnelle Art und Weise zubereiten. Kinder wie Eltern hatten sehr viel Spaß und entdeckten bisher unerforschte Geschmacksexplosionen.



Eltern-Kind-Kochkurs

Für Eltern und ihre Kinder ab 4 Jahren



Einfache Techniken für die tägliche Küche. Genießt die gemeinsame Zeit als Familie und freut euch über kreative Ideen für gesunde und kostengünstige Ernährung – teilweise nach Rezepten von Ernährungstrainerin Anna Linter.

Folgende Themenschwerpunkte warten auf euch:
Gesundes Frühstück, gesunde Jausenbox, Becherküche, Schüttel-Rezepte, gesunde Snacks, bekömmliches Abendessen.

Bitte Jausenbox oder Behälter mitbringen, damit das Gekochte auch mit nach Hause genommen werden kann.

220 | 📍 EKIZ Zirl | 🛒 EKIZ Zirl

Dienstag, 14.30–16.30 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 18.02.25 • Kurs 2 ab 06.05.2025
Kurs 3 ab 16.09.25 • Kurs 4 ab 04.11.2025
 pro 6-teiligen Kurs: € 80,- (inkl. Lebensmittelkosten)
 Leitung: **das EKIZ Team**

Jahresbericht 2025

1.4.11 Zumba für Groß und Klein



ZUMBA® für Klein und Groß

Für Eltern/Bezugspersonen und ihre Kinder von 4-6 Jahren

Auf vielfachen Wunsch gibt es dieses Semester die Gelegenheit, gemeinsam mit Kind und Kegel Zumba-Spaß zu haben. Endlich können Mama/Papa/Oma/Goti etc. und die Kinder zusammen zur Musik abrocken.

Mitzubringen: Turnschuhe, Wasserflasche

Eltern-Kind-Tanzen auf Seite 44

Zumba für Kids auf Seite 58

Zumba für Teenager auf Seite 67

Seit dem Jahr 2025 gibt es Zumba auch für Kinder von 4 bis 6 Jahren, die gemeinsam mit ihren Begleitpersonen zu rockiger Musik nach den Choreografien und Rhythmen von Zumba-Trainerin Doris Nawratil tanzen können.

135
📍 ASO ZIRI
🏠 EKIZ ZIRI

Freitag, 15.30-16.30 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 28.02.25 • Kurs 2 ab 07.11.25
 pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Doris Nawratil**
 Groupfitness-Trainerin und
 ZumbaInstruktorin, ZIN



Doris Nawratil

1.4.12 Family-Hacks für den Erziehungsalltag

In dieser Eltern-Kind-Gruppe können Mamas und Papas einfache „Family Hacks“ für den Familienalltag entdecken und sich selbst und ihre Kinder ganz neu kennenlernen. Es geht um einen achtsamen Umgang mit sich selbst und den Anderen und die Stärkung der Einzigartigkeit in der Familie.





Tauch ein in die Welt von Wakigutu und lass dich von ihm verzaubern. Erlerne einfache „Family Hacks“ für den Familienalltag und lerne dich und dein Kind ganz neu kennen. Lerne achtsam mit dir und deinem Gegenüber umzugehen und die Einzigartigkeit deiner Familie zu stärken.

Folgende Themenschwerpunkte warten auf euch:

- wir basteln einen Wakigutu
- meine Emotionen
- ich bin ein Alltags-Superheld
- ich bin einzigartig
- Rituale
- Motivation

📍 EKIZ ZIRI - K100

Mittwoch, ab 24.09.25, 14.00 Uhr
 EKIZ Ziri, Semesterkurs
 Dauer: 1 Stunde (inkl. Austausch)
 Kosten pro Semester* € 170,- / € 158,- für Mitglieder
 *Kombi in 1 oder 2 Teilnahmen

Leitung:
Martina Steiner, Family Support Trainerin,
 Ernährungstrainerin, Gründerin von Wakigutu



Martina Steiner

1.4.13 Kräuterpädagogik



Kräuterpädagogik

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern

„Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“, so sagt der Volksmund. Unsere Wiesen und Wälder sind reich an Kostlichkeiten und heilenden Pflanzen. Allein der bewusste Gang in die Natur entspannt den Körper, beruhigt den Geist und lässt die Seele leuchten.

Inhalt des Kurses ist die Herstellung einfacher Produkte aus heimischen Pflanzen, wie z.B. Tinkturen, Salben, Kräutersalz usw., und genaue Erklärungen zu den einzelnen verwendeten Pflanzen. Wir werden gemeinsam einfache Kosmetikprodukte, wie Lippenpflegestifte, Cremes, Badezusätze, usw. herstellen, mit ausschließlich natürlichen Zutaten. Natürlich dürfen alle ihre selbst hergestellten Produkte mit nach Hause nehmen.

409 | EKIZ Zirf | EKIZ Zirf

Donnerstag, 14.30-15.30 Uhr, 6 Termine*

Kurs 1 ab 06.03.25 • Kurs 2 ab 22.05.25

Kurs 3 ab 18.09.25

pro 6-teiligen Kurs: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

* Kurs 2 findet als Doppelstunden statt



Simone Mayr

Leitung: **Simone Mayr**, Kräuterpädagogin, Kinesiologin

Was alles in der Natur steckt und wie das Beste aus ihr herausgeholt wird, weiß Kräuterpädagogin Simone Mayr. Gemeinsam mit den Kindern und ihren Begleitpersonen begibt sie sich auf die Reise in die Natur, um verschiedene Pflanzen und Kräuter zu sammeln, die dann direkt in der Küche zu Salben, Pflegeprodukten oder kleinen Köstlichkeiten weiterverarbeitet werden. So lernen Kinder schon früh die Geheimnisse und Wohltaten der Natur kennen!

1.4.14 Upcycling für Groß und Klein – Kleine Künstler : Große Wirkung!

Anstatt scheinbar unbrauchbare Dinge in den Müll zu schmeißen, können Kinder ab 6 Jahren in diesem Kurs auf praktische Art und Weise erfahren, was daraus alles noch gemacht werden kann. Mit viel Spaß und kreativem Ausdruck wird das Bewusstsein für unsere Umwelt gestärkt. Ab Herbst 2025 wird der Eltern-Kind-Kurs für Kinder ab 4 Jahren angeboten.



In unserer gemeinsamen Zeit möchten wir die Feinmotorik der Kinder spielerisch fördern. Wir basteln gemeinsam schöne Armbänder, Anhänger und kreative Bilder, die die kleinen Künstler begeistern werden. Außerdem gestalten wir Moos-Terrarien, Seed Bombs und andere kleine Naturprojekte – perfekt, um die Kreativität der Kinder zu unterstützen. Die Natur ins Zuhause zu holen und einen grünen Fußabdruck zu hinterlassen hat eine große Wirkung für Groß und Klein.

Kursziele:

- Kreativität und Feinmotorik fördern
- Kinder für den bewussten Umgang mit Materialien sensibilisieren
- Wissen über Recycling und Umweltschutz vermitteln
- Einen "grünen Fußabdruck" hinterlassen
- Nachhaltigkeit spielerisch erleben und gestalten

712 | EKIZ Zirf | EKIZ Zirf

Montag, ab 05.10.25, 14.00 Uhr

EKIZ Zirf, Semesterkurs

Dauer: 1 Stunde

Kosten pro Semester*: € 170,- / € 158,- für Mitglieder

*zahlbar in 1 oder 2 Teilbeträgen

Leitung:

Alexandra Merla, BA, Erziehungswissenschaftlerin



Alexandra Merla, BA



Upcycling für Groß und Klein

Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam Dinge reparieren, weiterverwenden, aufwerten, Neues basteln und zum Wachsen bringen. So können wir kreativ Spaß haben und ganz nebenbei bewusster mit unseren Ressourcen und der Umwelt umgehen.

Was wir konkret machen, hängt von der Jahreszeit ab, folgende Themen werden angeboten: Kleidung reparieren und aufwerten, Moos Terrarien gestalten, „Seed-bombs“ formen, Schmuck herstellen, Gemüseanbau, Tetrapack aufwerten uvm.

712 | EKIZ Zirf | EKIZ Zirf

Donnerstag, 15.00-16.00 Uhr, 6 Termine

Kurs 1 ab 06.03.25 • Kurs 2 ab 08.05.25

Kurs 3 ab 25.09.25 • Kurs 4 ab 13.11.25

Kosten pro 6-teiligen Kurs: € 80,-
(inkl. Materialkosten)

Leitung: **Alexandra Merla**, BA, Erziehungswissenschaftlerin



Alexandra Merla

1.4.15 Sprach-, Sprech- und Sinneswerkstatt



In unserer Sprach-, Sprech- und Sinneswerkstatt entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Welt der Sprache spielerisch durch alle Sinne. Mit Spiel-, Bewegungs- und vielfältigen Sinnesanregungen fördern wir auf ganzheitliche Weise die Sprachentwicklung von Anfang an – vielleicht sogar noch vor dem ersten Wort. So entsteht eine stabile Grundlage für das spätere Sprechenlernen.

In diesem Kurs lernen Kinder Sprache nicht durch Üben oder Nachsprechen, sondern durch gemeinsames Erleben und Entdecken im freien Spiel. Während die Kinder erste Erfahrungen in einer Kleingruppe sammeln dürfen, erhalten die Erwachsenen praktische Tipps für einen sprachförderlichen Alltag – ganz ohne zusätzlichen Aufwand. Mein Anliegen ist es, Eltern in ihrer sprachlichen Vorbildrolle zu stärken, denn kleine, frühzeitige Impulse können Großes bewirken.

Sprache wächst mit Nähe, Vertrauen und echtem Austausch – am besten im gemeinsamen Erleben.

Ziele des Kurses:

- Sprach- und Sprechfreude stärken
- Soziale, emotionale und sprachliche Kompetenzen des Kindes ganzheitlich begleiten und unterstützen
- Eltern-Kind-Beziehung durch gemeinsames Tun stärken



Freitag, ab 20.02.25, 08.30 Uhr

EKIZ Zirl, 6 Termine

Dauer: 1 Stunde

Kosten pro 6-teiligen Kurs: € 85,- / € 80,- für Mitglieder



Sarah Mair-Lorenz

Leitung:

Sarah Mair-Lorenz, Logopädin für Kinder, Zusatzausbildung zur sensorischen Integration und sensorischen Wahrnehmungsförderung

In unserer Sprach-, Sprech- und Sinneswerkstatt können Kinder seit Herbst 2025 gemeinsam mit ihren Eltern die Welt der Sprache spielerisch und mit allen Sinnen entdecken. Mit Spiel-, Bewegungs- und vielfältigen Sinnesanregungen werden auf ganzheitliche Weise die Sprachentwicklung von Anfang an gefördert.

1.4.16 Eltern-Kind-Evolutionspädagogik

Für Eltern mit Kindern im Volksschulalter gab es im Frühjahr 2025 die Möglichkeit, auf evolutionspädagogische Entdeckungsreise zu gehen. Mit viel Bewegungsfreude und spielerischen Anregungen konnten die Kinder auf sie abgestimmte evolutionspädagogische Übungen ausprobieren und so Lernprozesse in Gang bringen.



Eltern-Kind-Evolutionspädagogik

Für Eltern und ihre Kinder im Kindergarten- bzw. Volksschulalter

Die Evolutionspädagogik hilft uns offen, frei, vernetzt und stressfrei zu denken, wodurch auch unsere Lernfreude geweckt werden kann. Durch entsprechende Bewegungsübungen wird unsere Persönlichkeit gestärkt und unsere Talente und Potenziale werden sichtbar.

Das Ziel ist es die Persönlichkeit und die Lernfreude zu stärken. Dieses Ziel wird erreicht, indem herausgefunden wird, welche Stufe blockiert ist. Durch Übungen kann die Blockade gelöst werden.

230 | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 16.00–17.00 Uhr, 6 Termine

Kurs 1 ab 07.03.25 • Kurs 2 ab 14.11.25

pro 6-teiligen Kurs: € 70,- / für Mitglieder € 65,-



Raphaela Knapp

Leitung: Raphaela Knapp, BA

pädagogische Fachkraft, Evolutionspädagogin & Lernberaterin, Kinder-Bewegungstrainerin, Lehrgang für Theaterpädagogik

Anmeldung, EKIZ Zirl unter info@ekiz-zirl.at

Bezahlung: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Verwendungszweck: # + Name

IBAN: AT62 2050 3033 0317 0777 (QR-Code mit Zahlungsdetails auf Seite 9)

1.4.17 Familien-Shiatsu



Shiatsu für die ganze Familie wurde in der ersten Jahreshälfte 2025 im EKIZ Zirl für Kinder ab 4 Jahren angeboten.

Familien-Shiatsu

Für Eltern und ihre Kinder ab 4 Jahren

Die traditionell japanische Behandlungsmethode am bekleideten Menschen in einfachen Sequenzen gemeinsam kennenlernen und als Hausmittel zur Anwendung mitnehmen.



524 | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Mittwoch, 09.00–10.00 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 08.01. • Kurs 2 ab 26.03.
Kurs 3 ab 08.10.

Kosten: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Mira Wizemann**, IOKAI Shiatsu Praktikerin



Mira Wizemann

1.4.18 Eltern-Teen-Yoga

Eltern-Teen-Yoga als Möglichkeit Zeit mit seinen Heranwachsenden zu verbringen und gemeinsam zu entspannen, wurde ebenfalls in der ersten Jahreshälfte 2025 angeboten. Auch private Yogastunden konnten auf Anfrage bei Dipl. Yogalehrerin Veronika Hochenegger gebucht werden.



Eltern-Teen-Yoga

Dieser Kurs bietet Eltern und Teenagern (ab 12 Jahren) eine wertvolle gemeinsame Auszeit und eine willkommene Abwechslung.

Er stärkt die Beziehung, fördert eine tiefe Verbundenheit und unterstützt einen offenen, ehrlichen Umgang miteinander. Zudem werden Konzentrations-, Entspannungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen vermittelt, die in vielen Lebenssituationen hilfreich sein können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, eventuell Yogamatte.

123 | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 18.45–19.45 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 21.02.25 • Kurs 2 ab 25.04.25
Kurs 3 ab 26.09.25

Kosten pro 6-teiligen Kurs: € 90,- (€ 60,- für den Erwachsenen, € 30,- für den Teenager)

Leitung: **Veronika Hochenegger**
 Dipl. Yogalehrerin, Dipl. Mentaltrainerin



Veronika Hochenegger

1.5 Gruppen und Veranstaltungen für Kinder

1.5.1 Kinder Yoga

Unser Kinder-Yoga Kurs ist sehr beliebt und schon seit vielen Jahren fix im Programm. Hier können schon Kindergartenkinder auf spielerische Art und Weise lernen, gezielt zur Ruhe zu kommen. Im Jahr 2025 wurden 4 Kurse zu je 6 Terminen angeboten.



Kinder-Yoga

Eine bunte, lustige und entspannte Yoga-Stunde für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Werde laut wie ein Löwe und biegsam wie eine Kobra ... lustig und entspannt mit Yoga. Hier lernen Kinder ihren Körper mittels Yogaübungen, Fantasiereisen und viel Spaß spielerisch wahrzunehmen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, bärfull oder rutschfeste Socken, Kuscheltier (wenn du möchtest)

Yogamatten werden zur Verfügung gestellt

122 | EKiZ Zirl | Referentin



Nicole Csajka

Dienstag, 15.00-15.30 Uhr, 6 Termine
 Kurs 1 ab 28.01.25 - Kurs 2 ab 01.04.25
 Kurs 3 ab 16.09.25 - Kurs 4 ab 04.11.25
 pro 6-teiligen Kurs! € 65,-

Leitung: **Nicole Csajka**
 Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Meditationsteherin
 Qualifizierte Assistentkraft für Kindergarten und Kinderkrippe

1.5.2 Zumba-Kids



ZUMBA® Kids

für Kids von 7-9 Jahren

Bei voller Lautstärke mit seinen Freunden abrocken! Altersgemäße Musik und coole Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein. Dabei werden Koordination, Rhythmik, Ausdauer, Gleichgewicht und Raumgefühl geschult sowie die Muskeln gekräftigt. Improvisationen und Spiele fördern die Kreativität und soziale Kompetenz.

Mitzubringen: Turnschuhe, Wasserflasche

Eltern-Kind-Tanzen auf Seite 44
 Zumba für Klein und Groß auf Seite 48
 Zumba für Teenager auf Seite 67

215 Kids | EKiZ Zirl | Referentin



Doris Nawratil

Freitag, 14.30-15.25 Uhr, 6 Termine
 Kurs 1 ab 10.01.25 - Kurs 2 ab 09.05.25
 Kurs 3 ab 12.09.25
 Kosten: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Doris Nawratil**
 Groupfitness-Trainerin und
 Zumbainstruktorin, ZIN

Bewegung und coole Musik für Kids bieten unsere Zumba-Kurse unter der Leitung von Doris Nawratil. Die Kurse beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern wie zum Beispiel Teamwork, Gedächtnistraining, Kreativität, Koordination, Selbstwertgefühl und Kulturbewusstsein – und das mit ganz viel Spaß!

Jahresbericht 2025

1.5.3 Selbstverteidigungskurs für Kinder

Im Selbstverteidigungskurs für Kinder konnten wir auch im Jahr 2025 ein wichtiges Zeichen zur Gewaltprävention setzen. Die Kinder lernten, wie sie sich mit einfachen Methoden wehren und Hilfe holen können.

Kinder-Selbstverteidigungskurs
 Workshop für Mädchen und Jungs von 6 bis 13 Jahre

Inhalte:

- Gefahrenerkennung und -vermeidung im Alltag
- Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimminsatz
- Selbstbewusstsein
- Selbstbehauptung
- Umfangreiche Theorie zum Selbstschutz
- Realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken – speziell für Kinder

Mitzubringen: Sportbekleidung, Haflenschuhe, etwas zum Trinken

Selbstverteidigung für Teenager auf Seite 66

📞 124 📍 EKiZ ZÜRICH 🗉 Referenz

Samstag, 9.00–12.00 Uhr, 1 Termin
22.02.25
 Kosten: € 50,- in bar beim Workshop

Leitung: **Christian Kopp**
 Krav Maga Instruktor, Mastro Defence System Instruktor, staatlich geprüfter Kickboxtrainer, 2. Dan im Kickboxen

Christian Kopp

1.5.4 Ersthelfer von morgen



Ersthelfer von morgen

Einführung in die Erste Hilfe für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Anderen im Notfall helfen zu können ist auch für Kinder wichtig und viele Kinder und Jugendliche haben dies Zuhause schon gelernt. In diesem Kurs wird zusätzlich spielerisch beigebracht, was im Ernstfall zu tun ist.

Mit geschulten Ausbilder:innen mit pädagogischer Erfahrung werden die Kinder über Maßnahmen sowie Tipps und Tricks wie man in Konfliktsituationen seine Gefühle in den Griff bekommt, informiert.

📞 521 📍 EKiZ ZÜRICH 🗉 Referenz

Samstag, 22.03.25, 09.00–11.00 Uhr, 1 Termin
 Kostenbeitrag: € 20,- / € 15,- für Mitglieder

Leitung: **Die Johanniter**

Im Erste-Hilfe-Kurs am 22. März 2025 lernten Kinder, dass auch sie im Ernstfall Erste Hilfe leisten können. Dieses wertvolle Angebot wurde von den Johannitern durchgeführt und erfreute sich großer Beliebtheit.

Jahresbericht 2025

1.5.5 Trommelworkshop

In diesem Workshop am 29. März 2025 konnten Kinder von 5 bis 8 Jahren mit den Rhythmen der Trommel experimentieren und wurden dazu professionell von Musikpädagoge Jonas Lick angeleitet.



Trommelworkshop

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Taucht gemeinsam mit mir ein in die faszinierende Welt der Musik – und lasst euch von der Magie der Trommeln und der Vielfalt des Rhythmus begeistern! In entspannter Atmosphäre lernen wir spielerisch das Instrument kennen und entdecken gemeinsam, wie viel Spaß es macht, zu musizieren. Hier steht nicht Perfektion im Vordergrund, sondern die Freude am Ausprobieren und Erleben. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur eure Neugier und die Lust, euch von den Klängen und dem Rhythmus mitreißen zu lassen. Ich freue mich darauf, mit euch eine unvergessliche, rhythmische Zeit zu erleben und gemeinsam in den Beat einzutauchen!

212 | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Samstag, 29.03.25, 10.00-11.00 Uhr, 1 Termin
Kosten: € 20,-

Leitung: **Jonas Lick**,
Instrumentalpädagoge, Musikpädagoge



Jonas Lick

1.5.6 Theaterpädagogik für Kinder



„Und wenn du den Eindruck hast, dass das Leben ein Theater ist, dann suche dir eine Rolle aus, die dir so richtig Spaß macht.“
WILLIAM SHAKESPEARE

Theaterpädagogik für Kinder

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Hast Du Lust aufs Spielen, in verschiedene Rollen zu schlüpfen, mit deiner Sprache und deinem Körper Neues auszuprobieren?

Kindergruppe (6-10 Jahre): Spielerisches Erforschen von Gefühlen und Rollen. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Lesen.

Jugendgruppe (ab 11 Jahren): Improvisationstheater, bei dem Szenen und Dialoge durch wenige Vorgaben spontan entwickelt werden.

712 Kinder | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 17.00-18.15 Uhr, 4 Termine
Kurs 1 ab 07.03.25 - Kurs 2 ab 14.11.25
Kosten: € 55,- für Mitglieder € 50,-



Raphaela Knapp

714 Jugend | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl

Freitag, 18.15-19.30 Uhr, 4 Termine
Kurs 1 ab 07.03.25 - Kurs 2 ab 14.11.25
Kosten: € 55,- für Mitglieder € 50,-

Leitung: **Raphaela Knapp, BA**, pädagogische Fachkraft, Evolutionspädagogin und Leiterin, Kinder-Bewegungstrainerin, Lehrgang für Theaterpädagogik

Bei diesem tollen 4-teiligen Theater-Workshop für Kinder von der 1. bis zur 8. Schulstufe (2 Gruppen) können die kleinen SchauspielerInnen in verschiedene Rollen schlüpfen, in Gefühlswelten eintauchen und sich in unterschiedlichsten Situationen ausprobieren.

1.5.7 Workshop für Kinder: Eine Reise zu mir selbst

In diesem Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren steht die Reflexion mit dem eigenen Ich – angeleitet durch spielerische Methoden im Fokus. Dadurch kann das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt und die eigenen Fähigkeiten, aber auch persönliche Grenzen besser spürbar und benennbar gemacht werden.

Karte für Kinder

EINE REISE ZU MIR SELBST
Workshop für Kinder von 8-12 Jahren

In unserer schnelllebigsten Zeit, welche Kinder oft belastet oder überfordert, ist es mir eine Herzensangelegenheit, eine Möglichkeit zu schaffen, spielerische, meditative und kreative Tools begleitet von kleinen Bewegungseinheiten für Kinder anzubieten. Dadurch schaffen wir das Bewusstsein, um selbst besser kennen zu lernen, Gefühle zu entdecken und auch die eigenen Grenzen zu spüren.

In entspannter und ruhiger Atmosphäre biete ich den Kindern Raum und Zeit für gemeinsame Bastelarbeiten, um diverse Kartendecks (Blicknotizenkarten, Selbstwertkarten usw.) kennen zu lernen und auch das ein oder andere Kunstwerk malerisch zu gestalten.

Ort: EKiZ Zirl | **Referentin:** Maria Krass

Leitung: Maria Krass
Elementarpädagogin, Früherzieherin, Embodiment Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Termin: jeweils von 16.00-18.00 Uhr
Di. 19.4. Wer bin ich, was macht mich aus?
Di. 24.4. Meine persönliche Schutzliste gestalten als Ressourcenquelle
Di. 29.4. Auf der Suche nach meinem persönlichen Krafttier
Fr. 05.5. Meine vielen Seiten und Grenzen achtsam erforschen

Kosten: 30 Euro pro Nachmittag (inkl. Bastelmaterial)

Anmeldung und Bezahlung bitte bei der Referentin:
0664 1365933 oder m.krass@gmx.at

EKiZ Eltern-Kind-Zentrum Zirl
 Telefon: 0664 14 318 58
www.eki-zirl.at
 e-Mail: info@eki-zirl.at

1.5.8 Workshop für Kinder: Raus aus dem Alltag – Rein in die Natur

Kurse für Kinder

RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN IN DIE NATUR
Waldpädagogische Nachmittage für Kinder von 6-12 Jahren

Die Natur bietet uns so unendlich viele Möglichkeiten, um Ausgleich in unser Leben zu bringen. Gemeinsam werden wir in diese wundervolle Welt einzutauchen und uns einen achtsamen Umgang aneignen. Auf unserer Entdeckungsreise werden wir verschiedene Pflanzen erkunden und mehr über die Tierwelt erfahren. Außerdem findet eine Bewusstseinsbildung im Bereich des Naturschutzes statt. Der Wald gehört nicht uns, wir sind nur Gäste und gehen bedeutsam mit dieser wertvollen Ressource um.

Wichtig: Die Termine finden bei jedem Wetter statt! Bitte passende Kleidung mit Rucksack, Mütze und Sitzunterlage mitbringen. Allergien oder Ähnliches bitte bekannt geben.

Ort: EKiZ Zirl | **Referentin:** Maria Krass

Termin: Dienstag, 14.30-17.30 Uhr
 13.05.2025 - 27.05.2025 - 03.06.2025

Kosten: 30 Euro pro Nachmittag

Leitung: Maria Krass
 Elementarpädagogin, Früherzieherin, Embodiment Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Anmeldung und Bezahlung bitte bei der Referentin:
0664 1365933 oder m.krass@gmx.at

EKiZ Eltern-Kind-Zentrum Zirl
 Telefon: 0664 14 318 58
www.eki-zirl.at
 e-Mail: info@eki-zirl.at

Bei diesem Workshop für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren geht es darum, die Natur zu erkunden und gleichzeitig einen Ausgleich zum oft stressigen Schulalltag zu finden. Einfach einmal die Welt der Natur lauschen, spüren und entdecken. Im Sommer wurden noch zusätzliche Termine angeboten.

1.5.9 Detektiv-Rätsel-Abenteuer

Beim Detektiv-Rätsel-Abenteuer kommen kleine schlaue Füchse, die gerne Rätsel lösen voll auf ihre Kosten. Für die liebevoll gestaltete Schnitzeljagd - eingebettet in die Heimatgemeinde – gab es zwei Termine am Samstag Nachmittag.



Detektiv Rätsel-Abenteuer

Schnitzeljagd für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Im EKIZ Zirl passieren ungewöhnliche Dinge. In letzter Zeit verschwinden alle möglichen Gegenstände: Spielsachen, Stofftiere, Bastelsachen, Schuhe. Sogar die Klorolle war plötzlich weg.

Die Polizei ist ratlos. Wir suchen schlaue Detektive, die diesen kniffligen Fall für uns lösen. Willst du uns helfen?

Mitzubringen: Bei diesem Detektiv Rätsel-Abenteuer bewegen wir uns bei jedem Wetter im Freien (Zentrum von Zirl) – bitte zieht euch entsprechend an und nehmt genug zu trinken mit.

Zusatzangebot für Geburtstagsfeiern auf Seite 18

#700 |  EKIZ Zirl |  EKIZ Zirl

Samstag, 10.05.25 - 27.09.25

14.30 - ca. 15.30 Uhr

Kosten: € 20,-

Leitung: **Martin Pardeller**



Martin Pardeller

1.5.10 Milchtütendruck und Realistisches Zeichnen für Anfänger_innen

In den Herbstferien 2025 hatten Kinder die Möglichkeit, kreativ zu werden. Unsere professionelle Malerin und Illustratorin zeigte den Kindern den Milchtütendruck und in einem extra Workshop Methoden und Techniken zum realistischen Zeichnen.

1.6 Angebote für Teenager

Im Jahresprogrammheft 2025 gab es einige Angebote für Teenager, um auch deren verschiedene Bedürfnisse abzudecken. Dabei standen sexualpädagogische Online-Workshops, Teenie-Kochkurse, Selbstverteidigungsworkshops und Zumba-Kurse für Teens zur Auswahl.



LET'S TALK ABOUT ...

Liebe, Sex, Verhütung und Pornografie

Sexualpädagogischer Online-Privat-Workshop für Jugendliche von 12-15 Jahren

In diesem Privat-Workshop erarbeiten wir die großen körperlichen und auch emotionalen Veränderungen in der Pubertät. Wir finden allgemeingültige Begriffe für die Geschlechtsreife, erarbeiten wie ein Kind denn genau entsteht, sprechen über die vielen Mythen rund um Pornografie und Verhütung, quälen miteinander und haben einen möglichst ungezwungenen Austausch rund um das spannende Thema Sexualität.

📍 Online via Zoom | 🗨️ Referentin

Kosten: € 30,- für Mitglieder € 25,-
Online-Privatgespräch, Termin:
auf Anfrage direkt unter 0681/84270020

Leitung: **Mag. Rebecca Oberhuber**
Diplompädagogin, Sexualpädagogin
diplomierter Legasthenie- und Dyskalkulatrainerin
Traumapädagogin i. A.



Mag. Rebecca Oberhuber



Kochkurs für Teenager

Koch dich fit - Healthy Fastfood aus Instagram nachkochen

Du liebst Pizza, Pasta & Co. und möchtest aber trotzdem auf deine gesunde und ausgewogene Ernährung achten?

Gemeinsam kochen wir deine Lieblingsgerichte aus Instagram & Co. – teilweise nach Rezepten von Anna Linter, das du dann natürlich vor Ort verköstigen oder mit nach Hause nehmen kannst.

221 | 📍 EKIZ Zirl | 🗨️ EKIZ Zirl

Mittwoch, ab 18.00 Uhr, 1 Termin
14.05.25 - 24.09.25

Kosten pro Termin: € 30,- in bar beim Kurs
(+ zusätzliche Lebensmittelkosten)

Leitung: **das EKIZ Team**



Workshop Selbstverteidigung

Workshop für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Inhalte:

- Gefährderkennung & -vermeidung im Alltag und beim Ausgehen
- Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimminsatz
- Selbstbewusstsein
- Selbstbehauptung
- Umfangreiche Theorie zum Selbstschutz
- Selbstverteidigungshilfsmittel
- Realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken – speziell für Mädchen und Frauen

Mitzubringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, etwas zum Trinken

Selbstverteidigung für Kinder auf Seite 59

125 | 📍 EKIZ Zirl | 🗨️ Referent

Samstag, 13.30-16.30 Uhr, 1 Termin
22.02.25

Kosten: € 55,- in bar beim Workshop

Leitung: **Christian Kopp**
Krav Maga Instruktor, Mastro Defence System Instruktor,
staatlich geprüfter Kickboxtrainer, 2. Dan im Kickboxen



Christian Kopp



ZUMBA® für Teens

für Teenager von 10 bis 14 Jahren

Bei voller Lautstärke mit seinen Freunden abrocken! Altersgemäße Musik und coole Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein. Dabei werden Koordination, Rhythmik, Ausdauer, Gleichgewicht und Raumgefühl geschult sowie die Muskeln gekräftigt. Improvisationen und Spiele fördern die Kreativität und soziale Kompetenz.

Mitzubringen: Turnschuhe, Wasserflasche

Eltern-Kind-Tanzen auf Seite 44

Zumba für Kids auf Seite 58

216 Kids | 📍 EKIZ Zirl | 🗨️ Referentin

Freitag, 15.30-16.30 Uhr, 6 Termine
Kurs 1 ab 10.01.25 - Kurs 2 ab 09.05.25
Kurs 3 ab 12.09.25

Kosten: € 70,-/€ 65,- für Mitglieder

Leitung: **Doris Nawratil**
Groupfitness-Trainerin und
Zumbainstruktorin, ZIN



Doris Nawratil

1.7 Bewegungs- und Entspannungsangebote für Erwachsene

Auch die Bedürfnisse nach Bewegung, Entspannung und Kreativität der Erwachsenen sollen im EKIZ Zirl nicht zu kurz kommen. In regelmäßigen Abständen fand der Mental-Yoga-Workshop mit Veronika Hochenegger statt, Mira Witzemann veranstaltete Shiatsu-Einheiten, Nicole Csajka bot einen Workshop zum Thema „Me Time: Visionboard“ an und Künstlerin Mariam Jörer entführte die Teilnehmer_innen in die kreative Welt des Malens.



Mental-Yoga-Workshop Im Einklang mit Körper, Geist und Seele

Für Anfänger geeignet, einfache Bewegungsabläufe, Atem- und Energieübungen, Entspannungstechniken. Gönn dir diese kurze Auszeit vom Alltag und komme in Einklang mit dir selbst!

Mitzubringen: bequeme Kleidung, eventuell Yogamatte

Eltern-Teen-Yoga auf Seite 54

127 | EKIZ Zirl | Referentin



Veronika Hochenegger

Samstag, 09.00-10.30 Uhr, 1 Termin
15.03.25 • 10.05.25 • 08.11.25

Kosten: € 20,- pro Termin in bar beim Kurs

Leitung: **Veronika Hochenegger**
Dipl. Yogalehrerin, Dipl. Mentaltrainerin



Shiatsu-Kurs

Die traditionell japanische Behandlungsmethode am bekleideten Menschen in einfachen Sequenzen gemeinsam kennenlernen und als Hausmittel zur Anwendung mitnehmen.

Familien-Shiatsu auf Seite 53



Mira Witzemann

523 | EKIZ Zirl | Referentin

Freitag, 07.30-10.30 Uhr: 17.01. • 04.04.

Mittwoch, 11.00-14.00 Uhr:
29.01. • 05.03. • 21.05. • 18.06. • 08.10. • 19.11. • 17.12.

Preis pro Termin, Kosten: € 45,- in bar beim Kurs

Leitung: **Mira Witzemann**, IOKAI Shiatsu Praktikerin



Me-Time: Visionboard Workshop

Ein Visionboard ist ein Werkzeug, die eigenen Träume zu visualisieren und der erste Schritt, sie im Außen sichtbar werden zu lassen.

In diesem Workshop gestaltest du dein eigenes ganz persönliches Visionboard und gehst am Ende des Workshops nicht nur mit deinen visualisierten Träumen, sondern auch mit neuen Erkenntnissen nach Hause.

Wenn du Lust darauf bekommen hast in einer Kleingruppe mit meiner Begleitung dein Visionboard zu gestalten, dann freue ich mich auf deine Anmeldung. Komm gern in bequemer Kleidung. Getränke und kleine Knabbereien stehen für dich bereit.

312 | EKIZ Zirl | Referentin



Nicole Csajka

Samstag, 13.00-18.00 Uhr, 1 Termin
22.02.25 • 08.11.25
pro Termin: € 45,- (inkl. Materialien)

Leitung: **Nicole Csajka**
Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Meditationslehrerin
Qualifizierte Assistentkraft für Kindergarten und Kinderkrippe



Aquarell und Mixed-Media-Kurs Für Erwachsene

In diesem Kurs wollen wir uns mit Aquarellmalerei auseinandersetzen. Ergänzt durch Mixed-Media (wie Bleistift, Black/White-Lettering, Maskier-Stifte, Papercut etc.) können wir unser Schaffen verfeinern und unserem kreativen Selbst Ausdruck verleihen.

Das Wichtigste ist jedoch, dass wir gemeinsam, in einer inspirierenden Atmosphäre Spaß haben.

705 | EKIZ Zirl | EKIZ Zirl



Mariam Jörer

Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr,
6 Termine, ab 20.02.25

pro 6-teiligen Kurs: € 149,-
(inkl. Material)

Leitung: **Mariam Jörer**,
Künstlerin, Pädagogin, Studium Bühnen- und Kostümbild

1.8 Elternbildung und Elternkurse

Durch die Kooperation und Unterstützung unserer Förderer sowie des Vereins Family Support, fit for family, das Netzwerk „Gesund ins Leben“, die Rainbows,... konnten auch im Jahr 2025 wieder zahlreiche Vorträge und Workshops im EKIZ Zirl angeboten werden. Das Angebot wurde sehr gut angenommen und wir sind sehr dankbar über diese Kooperationen.

Das EKIZ Zirl bietet Elternbildung in drei unterschiedlichen Formaten statt:

- Workshops und Vorträge als **Online-Angebote** nach dem Motto „Interaktives Bildungsfernsehen – Steig ein - bequem von daheim“
- Vorträge und Workshops **im EKIZ Zirl** nach dem Motto „Bildung bringt uns zusammen“
- Kurze **Elternbildungs-Inputs inklusive Kinderbetreuung** im Rahmen der Offenen Treffs als **Elternbildungscafés**

Auch im Jahr 2025 wurde der **Elternbildungs-Pass** angeboten. Dieses attraktive Angebot soll Eltern, die mehrere Elternbildungs-Veranstaltungen im Jahr besuchen, mit einem Rabatt belohnen. Zusätzlich wurde ein Mengenrabatt eingeführt nach dem Motto „Bring zwei Leute mit und erhalte Rabatt“. Wenn sich mindestens 3 Personen zugleich anmelden, gibt es eine Vergünstigung.

Im Jahr 2025 wurden insgesamt **50 Elternbildungsveranstaltungen** angeboten. Neben der Jahresplanung wurden auch unterm Jahr immer wieder neue Vorträge organisiert, um den Bedürfnissen der Familie gerecht zu werden. Jeden einzelnen Vortrag hier vorzustellen, würde den Rahmen des Jahresberichts sprengen. Aus diesem Grund werden hier die Themen als Übersicht dargestellt.

1.8.1 Elternbildung im Rahmen der Offenen Treffpunkte

Ein neues Elternbildungsformat, das bei den Eltern sehr gut angenommen wurde, sind die Vorträge im Rahmen der offenen Treffpunkte. Die Eltern können den Beiträgen zuhören, während die Kinder spielen, jausnen oder auf Wunsch im Nebenraum beaufsichtigt werden.



28.01.25	10.00 Uhr	Wenn der Wind der Veränderung weht... <i>Rainbows</i>
04.02.25	10.00 Uhr	Die vier Persönlichkeiten - Der Familienzoo
18.02.25	10.00 Uhr	Geschwisterliebe <i>fit for family</i>
25.02.25	10.00 Uhr	Sucht beginnt im Alltag <i>kontakt + co</i>
11.03.25	10.00 Uhr	Netzwerk "Gesund ins Leben" stellt sich vor <i>GIL</i>
08.04.25	10.00 Uhr	Trauer ist angeboren <i>Rainbows</i>
22.04.25	10.00 Uhr	Wieviel Medien braucht ein Kind? <i>fit for family</i>
29.04.25	10.00 Uhr	Ein guter Umgang mit Geld
06.05.25	10.00 Uhr	Elternschaft - Aufbau starker Familien
13.05.25	10.00 Uhr	Ein guter Umgang mit Geld
20.05.25	10.00 Uhr	Wie Ernährung die Gesundheit deines Kindes positiv beeinflussen kann

Es gibt viele Wege im Erziehungsalltag!
Wir schenken dir hilfreiche Tools für dein Eltern-Dasein.



- 30.09.25** 10.00 Uhr **Wut, Monster und Angsthase?** *fit for family*
- 01.10.25** 15.30 Uhr **Was lernen Kinder beim Spielen?**
- 16.10.25** 10.00 Uhr **Wie Ernährung die Gesundheit deines Kindes positiv beeinflussen kann**
- 11.11.25** 10.00 Uhr **Ein guter Umgang mit Geld**
- 18.11.25** 10.00 Uhr **Aktuelle Entwicklungsschritte begleiten**
- 19.11.25** 10.00 Uhr **Der kleine Trotzkopf und Ich**
- 25.11.25** 10.00 Uhr **Ein guter Umgang mit Geld**
- 26.11.25** 15.30 Uhr **Erziehungsfallen** - kleine „Hoppalas“ im Alltag und wie man sie verhindern kann
- 17.12.25** 15.30 Uhr **Brav sein ist schwer - Erste Hilfe**

Es gibt viele Wege im Erziehungsalltag!
 Wir schenken dir hilfreiche Tools für dein Eltern-Dasein.

1.8.2 Elternbildung: Online und in Präsenz



16.01.25	20.15 Uhr	ONLINE: Weil du es dir SELBST WERT sein darfst! <i>fit for family</i>
21.01.25	19.00 Uhr	Kranke Kinde naturheilkundlich behandeln
21.01.25	19.00 Uhr	Die Bedeutung der Bindung für die kindliche Entwicklung <i>Family Support</i>
29.01.25	19.00 Uhr	ONLINE: Hilfe, mein Kind ist online! <i>fit for family</i>
04.03.25	19.00 Uhr	Werte im Erziehungsalltag <i>Family Support</i>
13.03.25	20.15 Uhr	ONLINE: Achtsam und gelassen im Mama-Alltag <i>fit for family</i>
20.03.25	19.00 Uhr	ONLINE: Allergien naturheilkundlich begleiten
21.03.25	19.00 Uhr	ONLINE: Woher kommen die Babys?
02.04.25	15-17 Uhr	Vorbereitungskurs zum Thema Babyschlaf
03.04.25	19.00 Uhr	Lieben heißt nicht verwöhnen <i>Family Support</i>
05.05.25	19-20 Uhr	Sucht beginnt im Alltag...
05.05.25	19.30 Uhr	ONLINE: Vorsicht Explosionsgefahr – und plötzlich bist du die gemeinste Mama von allen <i>Family Support</i>
16.05.25	17.00 Uhr	Finanzielle Kompetenz für Eltern und jugendliche Kinder
17.05.25	09-15 Uhr	Erste-Hilfe-Kurs inkl. Kindernotfälle
22.05.25	19.00 Uhr	ONLINE: Ein guter Start in die Schule
23.05.25	09-11 Uhr	Vorbereitungskurs zum Thema Babyschlaf

auf Anfrage
auf Anfrage

Elternbildungskurs von *Family Support*
WORKSHOP: Kinder brauchen Rituale



29.04.25	15-17 Uhr	Vorbereitungskurs zum Thema Babyschlaf
01.10.25	18:00 Uhr	START: Elternkurs für liebevolle Erziehung
07.10.25	20.00 Uhr	ONLINE: Der Trotz in der kindlichen Entwicklung
08.10.25	19.00 Uhr	ONLINE: TikTok, Instagram & Snapchat
13.10.25	19.30 Uhr	ONLINE: Was tut sich im Pausenhof...
14.10.25	19.00 Uhr	ONLINE: Einführung in die Welt der Schüßlersalze
21.10.25	19.00 Uhr	Trauer ist angeboren...
24.10.25	19.00 Uhr	ONLINE: Woher kommen die Babys?
31.10.25	09.00 Uhr	Vorbereitungskurs zum Thema Babyschlaf
04.11.25	19.00 Uhr	ONLINE: Wenn der Wind der Veränderung weht...
12.11.25	19.00 Uhr	ONLINE: Die übermüdete Gesellschaft
20.11.25	20.15 Uhr	ONLINE: Nur mir gehört mein Körper
11.12.25	20.15 Uhr	ONLINE: Hochsensible Kinder - Hochsensible Eltern
12.12.25	17.00 Uhr	Finanzcoaching für die ganze Familie
auf Anfrage		WORKSHOP: Kinder brauchen Rituale

2 Feste und besondere Veranstaltungen

2.1 Faschingsfeier



FASCHINGSFEIER
am Rosenmontag mit Clownduo Dotti und Lotti
03.03.25, 15-17 Uhr

Faschingsfeier mit Clownduo Dotti und Lotti, Kinderdisco, Zuckerwatte uvm.
Clownduo Dotti und Lotti startet um 15:00 Uhr im Anschluss gibt es Krabben, Saft, Süßes ...

Kosten: € 7,- pro Person
für Zahlen, Erwachsene und Kinder
Anmeldung erforderlich, **Anmeldeschluss: 20.02.25**

EKIZ
Eltern Kind Zentrum
Bakkerstraße 25, 6170 ZH
Telefon: 0646 54 316 56
www.ekiz-zh.ch, info@ekiz-zh.ch

Bei der Faschingsfeier am Rosenmontag 2025 erfreuten sich die kleinen Faschingsgäste an einem lustigen Theaterstück von dem Clownduo Dotti und Lotti, abwechslungsreichen Spiel- und Bastelstationen, der Kinderdisco, frischen Krabben und weiteren kulinarischen Köstlichkeiten. Buntes Treiben, Kinderlachen und fröhliche Musik durchfluteten die Räumlichkeiten des EKIZ Zirl. Eine gelungene Faschingsfeier für die Kleinen!



2.2 EKiz-Kinderflohmarkt beim Repair-Café

EKiZ Kinderflohmarkt im B4
Sa, 08.03.25, 14-17 Uhr

Für alle, die gerne stöbern, feilschen und nachhaltig einkaufen, bietet dieser Flohmarkt die perfekte Gelegenheit, tolle Artikel zu günstigen Preisen zu ergattern.

Kinder können zusammen mit ihren Eltern nicht mehr benötigte Spielsachen, Bücher oder Kleidung verkaufen - und vielleicht sogar ein neues Lieblingsstück entdecken! Ob kleine Händler oder große Schnäppchenjäger, hier ist für jeden etwas dabei.

Es geht darum, Platz im Kinderzimmer zu schaffen und gut erhaltene Dinge weiterzugeben, die anderen Kindern mehr Freude bereiten - ein bewusster Beitrag zur Nachhaltigkeit und eine Chance, neue Schätze zu finden!

Die Standgebühr beträgt € 3,- pro Tisch und kommt unserem gemeinnützigen Verein zugute.

Tischreservierungen gerne unter info@ekiz-zirl.at

EKiZ
 Eltern-Kind-Zentrum
 Bahnhofstraße 35, 6170 Zirl
 Telefon 0660 54 318 58
www.ekiz-zirl.at, info@ekiz-zirl.at

Anlässlich des 9. Zirler Repaircafés in Zusammenarbeit mit der Erwachsenenschule Zirl und dem Verein Perspektiven für Kinder fand im Veranstaltungszentrum B4 der EKiz-Kinderflohmarkt statt. Für alle, die gerne stöbern, feilschen und nachhaltig einkaufen, bot der Flohmarkt die perfekte Gelegenheit, tolle Artikel zu günstigen Preisen zu ergattern. Kinder konnten zusammen mit ihren Eltern nicht mehr benötigte Spielsachen, Bücher oder Kleidung verkaufen – und vielleicht sogar ein neues Lieblingsstück entdecken!

2.3 Die Saxophon-Maus

Ein weiteres Highlight war die Aufführung des Musiktheaterstücks „Die Saxophon-Maus“ von Hannah Lhotta und Flora Resl am 18. März und 21. Oktober 2025. Mit den wunderschönen Klängen aus Saxophon und Handpan zogen die beiden ihr Publikum sofort in den Bann. Geleitet durch das ausdrucksvolle Schauspiel und den Zauber der Saxophon-Klänge folgten die Kinder gespannt dem Abenteuer der kleinen Maus durch das Land der Gefühle. Im Anschluss durften sich die Kinder die Instrumente einmal genauer anschauen und sogar ausprobieren. Bei einer Jause fand die Veranstaltung einen gemütlichen Ausklang.



Ein Musiktheaterstück von Hannah Lhotta und Flora Resl für Kinder von 1 bis 6 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson



Wie fühlen sich Freude, Wut, Ruhe und Mut an?

In der Geschichte der Maus wird eine spannende Reise durch die Welt der Gefühle unternommen. Durch Tanz, bunte Farben, Erzählungen und liebevoller Musik mit **Saxophon und Handpan** erleben die kleinen und großen Zuschauerinnen und Zuschauer, wie schön es ist, Gefühle zuzulassen.



#715 | [EKiZ Zirl](https://www.ekiz-zirl.at) | [EKiZ Zirl](https://www.ekiz-zirl.at)

Dienstag, 18.03. - 21.10., 15.00 Uhr, 1 Termin
 Kosten: pro Termin € 7,- pro Kind

Anmeldung: EKiz Zirl unter info@ekiz-zirl.at
 Bezahlung: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Verwendungszweck: # + Name
 IBAN: AT62 2050 3033 0317 0777 (QR-Code mit Zahlungsdetails auf Seite 9)

2.4 Themenwoche: Ostern

Zu Ostern veranstaltete das EKiz Zirl zum ersten Mal eine Themenwoche, um möglichst viele Interessierte zu erreichen. Mit einem vielseitigen Programm konnten sich unsere kleinen und großen BesucherInnen auf Ostern freuen.



Mo, 7. April
ab 09.00 Uhr

passende **Lieder/Geschichten** im Offenen Treff mit Sabine

Di, 8. April
ab 10.00 Uhr
ab 14.30 Uhr

Angst vor Osterhasen & Co im Elternbildungscafé mit Martina
Palmbrezen backen im Kochkurs mit Agnes und Renate
(nur nach verbindlicher Anmeldung!)

Mi, 9. April
ab 09.30 Uhr

Basteleien für Palmbusch oder Osterstrauch
in der Erlebniswerkstatt mit Regine
Osterrallye im Offenen Treff mit Sandra

ab 15.00 Uhr

Do, 10. April
ab 09.00 Uhr

Kresse-Töpfchen basteln im Freien Spiel mit Claudia

Fr, 11. April
ab 09.00 Uhr

Kresse-Töpfchen basteln im Freien Spiel mit Regine

Hinweis:

Preise für Offene Treffpunkte regulär
Einzeltermin Kochkurs um 15 Euro buchbar

EKiZ
Eltern Kind Zentrum

Eltern-Kind-Zentrum Zirl
Telefon 0660 54 318 58
www.ekiz-zirl.at
e-Mail: info@ekiz-zirl.at



2.5 Woche der offenen Tür 2025



Anlässlich der Neueröffnung des EKiZ Zirl in den neuen Räumlichkeiten im Veranstaltungszentrum B4 veranstaltete das Team eine **Woche der offenen Tür**, um möglichst vielen Interessierten einen ersten Einblick in unsere neuen Räume und Angebote zu ermöglichen. Vom 15. Bis 19. September 2025 erfreuten sich unsere zahlreichen BesucherInnen an Bastelstationen, Spiel & Spaß sowie an leckeren Snacks und Getränken. Als besonderen Höhepunkt der Woche erwarteten unser Gäste das Spaziertheater mit dem Titel „Herr Jemine hat Glück“. Beginnend vor dem B4 spazierte das Publikum von einer Station zur nächsten, wo die beiden Schauspieler - immer mit neuen Requisiten besetzt - ihr unterhaltsames Stück fortsetzten. Bei herzhaften und süßen Snacks sowie gemütlichem Beisammensein im EKiZ fand der bezaubernde Nachmittag einen schönen Ausklang.



2.6 Themenwoche: Advent inkl. Familien-Fotoshooting

THEMENWOCHE im Advent

24.11. - 28.11.2025
Mo-Fr 9:30-12:30 Uhr | Mi+Do 14-17 Uhr

- adventliche Vorlese- und Mitmachgeschichten
- adventliche Bastelstationen
- adventliche Snacks und Getränke
- ...und wie immer viel Spiel und Spaß!

Highlights mit Anmeldung auf der Website:

- Weihnachtsfotoshooting mit Sepp Palfrader am Mi 26.11.2025, 9-12 Uhr oder 14-17 Uhr
- Workshop „Adventszeit = Wunderzeit“ mit Maria Krase am Do, 27.11.2025, 14-16 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

Eckern-Kino-Zentrum Zirl | Bahnhofsstraße 4, 6170 Zirl | eki-zirl.at | info@eki-zirl.at
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-12:30 Uhr, Sa 8-18 | 12:30-14:00 Uhr
Offene Treffpunkte: Mo-Fr 09:00-11:30 Uhr, Mi & Do 15:00-17:00 Uhr

Vom 24. bis 28. November 2025 fand die Themenwoche Advent statt. Während der offenen Treffpunkte wurde bei Punsch und Keksen fleißig gebastelt und gespielt. Am 26. November verwandelte sich der Raum 24 in Zirl in ein Fotostudio, wo Fotograf Sepp Palfrader weihnachtliche Fotos von den Kindern machte und damit eine einmalige Erinnerung für die ganze Familie zauberte. In unsere Themenwoche wurde auch ein Workshop zum Thema „Adventszeit = Wunderzeit“ mit unserer psychosozialen Beraterin und Kursleiterin Maria Krase angeboten. Die Woche war eine schöne Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit für unsere kleinen und großem BesucherInnen.



2.7 Zirler Weihnachtswald



Auch im Jahr 2025 fand der Zirler Weihnachtsmarkt mitten in der zauberhaft anmutenden Kulisse des Waldspielplatzes „Äuele“ statt. In dem kleinen Weihnachtsdorf durfte ein **Christkindpostamt** - organisiert vom Eltern-Kind-Zentrum Zirl - nicht fehlen. Die Kinder malten und schrieben ihre Wünsche ans Christkind und durften sie dann von den Engeln abstempeln lassen und in den Briefkästen werfen. Die Kinder waren so fleißig, dass die Briefkästen mehrmals täglich geleert wurden. Zusätzlich gab es dieses Jahr wieder einen **EKiZ-Stand im Weihnachtswald mit warmen Kakao und köstlichen Waffeln** verziert mit verschiedenen Toppings. Das Angebot erfreute sich bei Groß und Klein großer Beliebtheit! Wir freuen uns sehr über den Erfolg des Weihnachtswaldes 2025!



3 Mitglieder

Im Jahr 2025 konnten wir eine Anzahl von 45 Mitgliedern im EKIZ Zirl willkommen heißen. Wir sind dankbar für die Unterstützung jedes einzelnen Mitgliedes, durch das unser gemeinnütziger Verein getragen wird.



Mitgliedschaft

Jahresmitgliedschaft

Der Mitgliedsbeitrag beträgt **NUR € 24,- pro Kalenderjahr**, gilt für die ganze Familie ab Einzahlung und erlischt automatisch mit Ende des Jahres. Durch eure Mitgliedschaft könnt ihr die Arbeit und die Angebote des EKIZ Zirl unterstützen und dabei viele Vorteile für euch in Anspruch nehmen. Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören.

Vorteile für Mitglieder des EKIZ Zirl

- Gratis-Familienkalender am Ende des Jahres* (Abholung im Büro)
- Kindergeburtstage im EKIZ Zirl*
- Baby-Storch zum Ausleihen*
- Vorab-Anmeldung zu den Kursen* (nach Erhalt des Programmheftes)
- Ermäßigte Kurs- bzw. Veranstaltungsbeiträge
- Ermäßigung für Geschwisterkinder (teilweise möglich)
- Einladung zur Generalversammlung*
- Zusendung des Programmheftes* (auf Wunsch)
- Mitgliederausweis (gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören)

Eine E-Mail mit euren Kontaktdaten an info@eko-zirl.at genügt und schon kommt ihr, nach Einzahlung des Mitgliedsbeitrages und Ausfüllen des Formulars, in den Genuss der Vorteile.

Hinweis: Die Mitgliedschaft läuft nach dem Kalenderjahr automatisch aus, wenn sie nicht erneuert wird.

*Diese Mitgliedervorteile gelten nur für Mitglieder des EKIZ Zirl.

4 Rückblick

Zu Beginn des Jahres erschien das **neue Programmheft 2025**, vollgepackt mit altbewährten Kursen und auch vielen neuen Eltern-Kind-Kursen zu Themen wie Kräuterpädagogik, Family-Hacks, Evolutionspädagogik oder Upcycling. Einige Veranstaltungshighlights waren die Faschingsfeier samt Clownduo, der EKIZ-Kinderflohmarkt im Rahmen des Repair-Cafés, das Musiktheater „Die Saxophon-Maus“ oder die Themenwoche zu Ostern.

Trotz den zahlreichen Vorbereitungen für die bevorstehende Übersiedelung konnten alle geplanten Veranstaltungen und Kurse zu einem guten Ende gebracht werden. Insgesamt sind im Jahr 2025 sogar noch Kurse, Workshops und Vorträge dazugekommen. Das Feedback war überwiegend positiv. Geschätzt wurden die herzliche Atmosphäre, das Miteinander und der Austausch, die kleinen Gruppengrößen, die kreativen Ideen und die Struktur durch verschiedene Rituale sowie das flexible Eingehen der Kursleiter*innen auf die Gruppe und die Kinder.

Wir blicken außerdem auf ein sehr spannendes aber auch turbulentes Jahr zurück, was dem Wechsel der Räumlichkeiten geschuldet ist. **Neue Räume** mussten gesucht und jede erdenkliche Möglichkeit ausgelotet werden. Die Suche gestaltete sich aufgrund von allgemeiner Raumknappheit und den extrem hohen Mietpreisen als sehr schwierig. Als vom Gemeinderat beschlossen wurde, dass das EKIZ seinen Sitz im 1. OG des B4 aufbauen durfte, machte sich große Erleichterung breit. **Gleichzeitig gab es noch viele neue Aufgabenstellungen zu lösen** und ein großer Berg an Arbeit stand bevor. Doch dank der guten Organisation, den vielen helfenden Händen und zahlreichen (auch ehrenamtlichen) Arbeitsstunden konnte der Umzug gut gestemmt werden. **Die kleineren Räumlichkeiten bedeuteten zusätzlich ein**

Umdenken in der gesamten Angebotsstruktur. Gewachsene Strukturen mussten aufgelöst bzw. an die neuen Gegebenheiten angepasst werden. Hierzu wurde ein neues Konzept erarbeitet, das zuerst einen Eltern-Kind-Kurs vorsieht, welcher dann in einem offenen Treff mündet. Es gibt nun Eltern-Kind-Kurse, die spezielle Bereiche wie Kreativität, Sensorik (mit allen Sinnen entdecken), Kochen, Musik, Sprechen oder Bewegung fokussieren und neue offene Treffpunkte wie der - einmal monatlich stattfindende - Papa-Opa-Treff, der Kreativ-, Natur-, Zwergel- und der Erlebnis-Treff. Damit einhergehend hat sich auch das Team der Kursleiter*innen und Gastgeber*innen für die offenen Treffpunkte stark erweitert. Bezüglich der Elternbildung wurden einige Vorträge in die offenen Treffpunkte als Elternbildungscafés verlegt, da sich dieses Konzept als sehr erfolgreich erwies.

Zusätzlich zur gesamten räumlichen und konzeptuellen Umstrukturierung ging auch **unsere neu gestaltete Website** online, die nun viel übersichtlicher ist und eine direkte Anmeldung zu Kursen und Veranstaltungen über die Homepage ermöglicht. Im Jahr 2025 wurde außerdem ein Kinderschutzkonzept, Leitlinien für die KursleiterInnen, das EKIZ-Leitbild und ein Flyer, in dem sich das EKIZ Zirl vorstellt, erarbeitet. Unser **Whats-App-Kanal** darf sich im Jahr 2025 über 100 zusätzliche AbonnentInnen freuen. Hier werden regelmäßig die aktuellen Veranstaltungen und Neuigkeiten gepostet. Auch im **Schaufenster** – das Gemeindeblatt in Zirl - blieb das EKIZ Zirl präsent und berichtete über Neuigkeiten aus dem EKIZ.

The screenshot shows the EKIZ website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for 'Kursangebot', 'Mitgliedschaft', 'Service', 'Über uns', and 'Kursanmeldung'. Below the navigation bar is a large illustration of a family with a bird flying above them. A pink flower graphic contains the text 'Zur Monatsübersicht'. A central message reads 'Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum Zirl, dem Ort der Begegnung für Familien in der Region. Seit Herbst 2025 in neuen Räumen im B4.' Below this are five circular icons representing different services: 'Offene Treffpunkte', 'Schwangerschaft & Geburt', 'Eltern-Kind-Gruppen', 'Elternbildung', and 'Kurse für Kinder, Teenager und Erwachsene'. At the bottom left, there is a section titled 'Kinder brauchen Leuchttürme' with a lighthouse illustration and text about parental support. At the bottom right, there is a 'PROGRAMM 2025' graphic with a house illustration and a QR code for more information.

Jahresbericht 2025

Wie in diesem Jahresbericht ersichtlich wird, wurden im Jahr 2025 vom gesamten Team des EKIZ Zirl enorme Herausforderungen gemeistert, **was nur mit viel Herzblut und (ehrenamtlichem) Engagement möglich** war. Trotz der Übersiedelung konnten alle für das Jahr 2025 geplanten Veranstaltungen angeboten werden und auch ab Herbst 2025 wurde den Familien in Zirl und Umgebung eine breite Palette an offenen Treffpunkten, Eltern-Kind-Kursen, Elternbildungsveranstaltungen und vieles, vieles mehr angeboten. Wir freuen uns, dass unsere Angebote so gut und zahlreich angenommen werden.

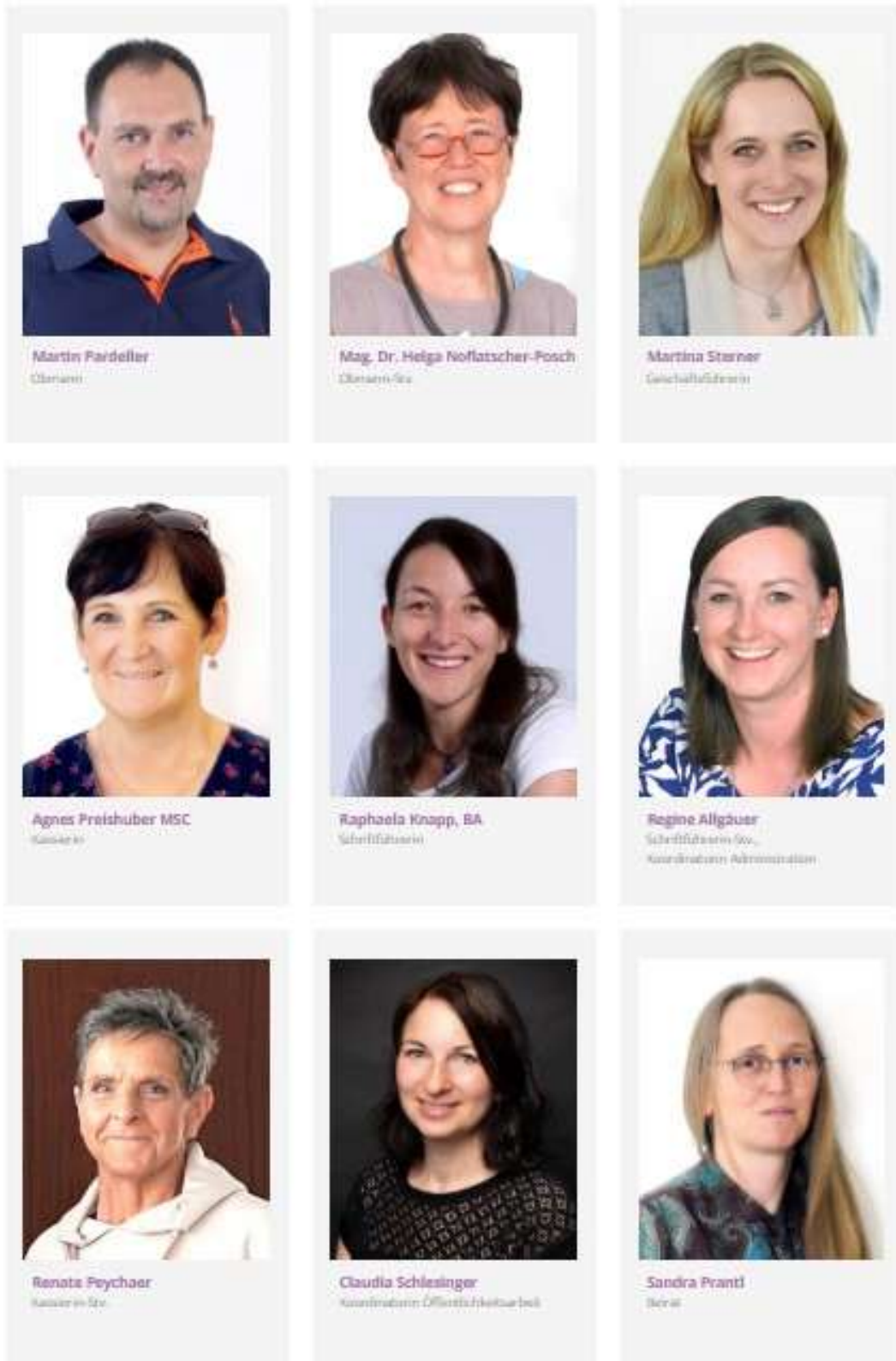
5 Blick in die Zukunft

Mit viel Zuversicht und Stolz blicken wir in das neue Jahr 2026. **Wir freuen uns, dass unsere Angebote in den neuen Räumlichkeiten so gut angenommen werden und sich unsere großen und kleinen BesucherInnen auf Anhieb wohl bei uns fühlen.** Immer wieder erhalten wir neue Anfragen von ExpertInnen, die gerne Vorträge oder Kurse bei uns im EKIZ Zirl veranstalten möchten. Im Jahr 2026 werden die offenen Treffpunkte wie auch die Eltern-Kind-Kurse mit einigen Ergänzungen weitergeführt. Auch im Bereich der Elternbildung werden viele unterschiedliche Themen aufgegriffen, um den Familien ein breites und interessantes Angebot in den verschiedenen Formaten zu offerieren.

Wir hoffen, durch viele Kooperationen und Vernetzungen mit anderen Vereinen und Professionellen das Angebot des EKIZ Zirl weiter auszubauen und dadurch viele Eltern und Kinder erreichen zu können. Wichtig ist dabei natürlich, dass wir weiterhin eine Förderung für diese wertvollen Aktivitäten erhalten, über die wir immer sehr dankbar sind.



6 Das Team des EKiz Zirl



7 Kooperationen u. Sponsoren

Land Tirol - Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Marktgemeinde Zirl

Bundeskanzleramt

TIWAG

Family Support

fit for family

Netzwerk „Gesund ins Leben“

Grafik Panda

Gemeinschaftspraxis Schneitter

Apotheke am Inn

Tiroler Sparkasse

Hollu

Friseur Kruder

Tiroler Versicherung

Bibliothek Zirl

Kinderkrippen und Kindergärten in Zirl und alle Gewerbetreibende, die unsere Plakate aufhängen

Verival, Tirol Milch, Hofer, Erlebnissenerei Zillertal, DM

8 Danke

Danke an alle Mitglieder und Nicht-Mitglieder, die den Verein mit ihrer Hilfe unterstützen.

Danke an alle MitarbeiterInnen im Land Tirol, der Abteilung Gesellschaft und Arbeit.

Danke an die Gemeinde Zirl für die gute Zusammenarbeit, die Unterstützung für unsere Räumlichkeiten und die finanzielle Hilfe.

Danke an unsere KursleiterInnen, die uns mit ihren großartigen Kursen unterstützen.

Danke an alle bisherigen und neuen Vorstandsmitglieder für die tolle Zusammenarbeit und die unzähligen freiwilligen Stunden!

Danke an die TIWAG, die uns die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt.

Danke an alle Sponsoren, die uns finanziell bei unserer Arbeit unterstützen.

Danke an alle Kooperationspartner in und rund um Zirl

Danke an alle, die an uns und den Verein glauben.

Für den Inhalt verantwortlich: Claudia Schlesinger (Kordinatorin für Öffentlichkeitsarbeit)

